



CYCL'AUTRICUM

*Bulletin de liaison des cyclotouristes de
Madeleine Sports Détente - CHARTRES*

Juillet 2026 - N°162



SOMMAIRE n° 162

Photo de couverture : une partie du groupe MSD au départ de la randonnée Champholoise du 14 juin

ACTIVITES DU 2 ^{EM} TRIMESTRE EN BREF	P. BAISSET	page 1
FLECHE PARIS - BORDEAUX	F.SCHEID et M. LEBLOND	page 15
VOYAGE ITINERANT FEMININ AU LAC ET EN FORÊT D'ORIENT	C. AZZINI	page 24
ADHESION AU MSD CYCLO	G. QUEMENEUR	page 30
NOUVELLE BREVE		page 31
ON PARLE DE NOTRE CLUB MSD CHARTRES CYCLO	P.BAISSET	page 32
UN COUP D'ŒIL DANS LE RETRO	G. GALLOPIN	page 35
INSOLITE, VOUS AVEZ DIT INSOLITE	P. BAISSET	page 39
TRES BON ANNIVERSAIRE		page 40
SECURITE A VELO	FFVélo	page 41



CYCL'AUTRICUM - N° 162

Bulletin de liaison des cyclotouristes de Madeleine Sports Détente - CHARTRES

Dépôt légal à parution - Numéro ISSN 0295-2351

Mis en page et édité par MSD section cyclo sur ses fonds propres. Tiré à 75 exemplaires. Directeur de la publication : Laetitia GUYOT, Présidente déléguée

Siège : 21 place Saint-Louis - 28000 CHARTRES

Prochain numéro à paraître en octobre 2026, les textes, photos, dessins doivent parvenir au plus tard le 10 septembre 2026. Ils doivent être adressés à Patrick Baisset sur support papier ou par mail en fichier joint à cpm.bc@orange.fr

Activités du 2^{em} trimestre en bref

Le 03 avril 2026 : le capitaine Yvon Le Coaer, Marc Audelan, Thierry Vacher et Laurent Wingel prennent le départ de Chartres à 9h 30 pour leur flèche Vélocio en direction de Sault.

Il s'agit de pédaler 24 heures (sans arrêt de plus de 2 heures) avec un minimum de 360 km sur un parcours choisi par les participants.

Un bon esprit d'équipe obligatoire !



Objectif atteint avec une arrivée à Balbigny au terme de 438 km malgré le vent 3/4 face sur la moitié du parcours, 3 crevaisons et 7 à 8 heures de pluie fine.

Toujours le 03 avril 2026 : à la même heure, Helen Dale et Laetitia Guyot partent en reconnaissance du BRM 400 que le club organise le 8 mai prochain.



Là aussi, challenge réussi avec 405 km en 24h 05 avec un vent défavorable sur la moitié du parcours.

Belle performance !



Le 4 avril 2026 : Stéphanie Ameline et Jonathan Vitel prennent la route de la flèche Paris - Le Havre.

Pas épargnés par les crevaisons le premier jour et par le vent le second jour !



Le 5 avril 2026 : Jack Hardy, Dominique Le Bourdais et Franck Martin ont représenté MSD CYCLO à la randonnée organisée par le Vélo Sport Drouais. Jack s'y est même rendu à vélo.

Le 11 avril 2026 : le club organisait 2 BRM sous une météo menaçante :

- BRM 200 « L'Amical » conjointement avec le club de Oucques dont les participants empruntaient le parcours en sens inverse. 30 inscrits, 26 homologations au départ de Chartres.
- BRM 300 « Châteaux et belles demeures » en passant par Escorpain, Longny au Perche, Nogent le Rotrou, Droué, Sancheville. 72 inscrits, 65 homologations dont 13 adhérents MSD. A noter que la majorité des cyclos ont utilisé le QR Code mis en place en amont pour les pointages.



Départ du 300

Dernières consignes d'Yvon avant le départ du 200



Mi-avril 2026 : Catherine et Gilles Leduc sont allés pédaler dans les Vosges et ont notamment découvert les sources de la Saône.

Le 18 avril 2026 : Gérard Gallopin s'est rendu à La Riche où était organisé le challenge du Centre : sortie découverte le samedi et randonnée le dimanche.

Toujours le 18 avril 2026 : Silouane Deletraz et son frère ont réalisé le BRM 200 organisé par le club de Chambéry : très belles conditions météo et probablement quelques cols et du D+ !

Le 19 Avril 2026 : était proposée la sortie de printemps du Club sur la journée au départ de Courtalain. Au programme, parcours de 72 ou 96 km sous le soleil et déjeuner en commun au restaurant pour les 17 participants.



Le 25 avril 2026 : Laurent Wingel a effectué le BRM 300 organisé par le CODEP du Loir et Cher, au départ de Blois et passant par Chambord.

Le 25 avril 2026 : de nombreux bénévoles ont assurés les derniers préparatifs de la CYCL'AUTRICUM.



Merci Joël pour tes gabarits : ils sont très pratiques !

Fléchage des parcours route à la peinture éphémère

Le 26 avril 2026 : accueil des cyclos au stade de Rechèvres

154 inscrits au total, dont :

- ♦ 78% sur les parcours route
- ♦ 18% en gravel
- ♦ 4% pour la balade

Merci au groupe de travail qui a préparé cette belle rando, aux 28 bénévoles qui ont œuvré à la préparation, au ravito de Chuisnes et à l'accueil à Rechèvres.

Merci à Jacky pour son aide précieuse avec la mairie de Chuisnes, Gilles, Didoux et Jonathan pour leurs parcours qui ont beaucoup plu !



*Au départ à
Rechèvres*

Ravito de Chuisnes



Le 28 avril 2026 : trois de nos féminines ont pédalé dans le Perche sur une sortie organisée par le CODEP d'Eure et Loir : très bonne ambiance parmi les 18 cyclotes, beaux paysages printaniers.

Le 29 avril 2026 : 20 cyclos ont répondu à l'invitation de Virginie Mouroux et Hugues Villemade ayant déménagé depuis l'été dernier à Conie-Molitard. Pique-nique tiré des sacoches agrémenté de boissons et d'excellentes tartes offertes par Virginie et Hugues.



Pour le retour, Christian Robin avait eu la bonne idée de programmer la sortie du mercredi après-midi en sens inverse. Les deux groupes se sont retrouvés pour le bonheur de tous et sont rentrés ensemble à Chartres, malgré un vent assez fort et plutôt défavorable.

Le 1er mai 2026 : Thierry Mocogni a emmené dans le Perche des futurs participants à la Cyclomontagnarde des volcans : histoire de s'acclimater aux « bosses » avec environ 80 km et plus de 1.000m D+.

A partir du 4 mai 2026 : Michèle Leblond et Roland Thebault sont allés en Languedoc afin de « chasser » les BPF.



Le 6 mai 2026 : Gilles Leduc accompagné de Catherine prenait la route pour leur relais Honfleur - Cherbourg.



Le 8 mai 2026 : affluence au stade de Rechèvres pour le départ de notre BRM 400 « Les 2 vallées » (Loir et Loire) avec des conditions météorologiques quasi idéales.



99 inscrits,
7 non partants,
5 abandons et
87 homologations
dont 13 adhérents
MSD.



Une partie des 13 participants de MSD.



Ce fût aussi l'occasion de tester le pointage par géolocalisation (Chronokey) utilisé par 73 participants. Ce système mis au point par 2 jeunes traileurs remplace la traditionnel coup de tampon sur la carte de route. Il suffit de passer dans la zone de contrôle définie par l'organisateur pour valider le pointage. Chaque passage est également visible par l'organisateur.

Le 14 mai 2026 : l'ASPTT CHARTRES organisait sa traditionnelle randonnée « Route du cidre ». 4 licenciés de MSD y ont participé et redécouvert les collines du perche.

Pendant ce temps, Manuel Jodra sillonnait les routes des grands vins de Bourgogne : vélo, paysages et bons vins : son combo préféré.

Également, Romain et Jean Luc Gallopin réalisaient le relais Bordeaux - La Rochelle : vent, pluie et casse de la vis du chariot de selle de Romain au programme.



*Attention : convoi
grande longueur !*

Le 21 mai 2026 : Patrick Baisset avait préparé un parcours destiné aux futurs participants à la Cyclomontagnarde des volcans : départ d'Anet, 120 km et 1.203m D+ autour des vallées de l'Eure, de la Seine et de l'Epte.

*Le groupe devant
le vieux moulin de
Vernon, construit
sur l'ancien pont
sur la Seine*



Les 23 et 24 mai 2026 : week-end de pentecôte et d'organisations de 4 BRM :

- le samedi : BRM 200 « La source de l'Eure » avec 65 inscrits, 63 homologations dont 9 de MSD
- le samedi : BRM 600 « Aux portes du Morvan » avec 52 inscrits, 40 homologations dont 6 de MSD
- le samedi : BRM 600/8000D+ « Les sommets Normands » avec 22 inscrits, 10 homologations dont 1 de MSD
- le dimanche : BRM 200 « Pont val de Loire » avec 16 inscrits, 13 homologations dont 3 de MSD



Nos 2 Isabelle au départ de leur BRM 200 du samedi



Elisabeth et Gérard au départ du BRM 600

Une partie des 15 bénévoles qui ont œuvré ce week-end : sérieux et attentifs les gars pour le départ des participants !



Le staff en plein travail !

Bravo à tous et merci aux bénévoles

Le 24 mai 2026 : une quinzaine de cyclos de MSD ont réalisé la randonnée « La Coudrionne » organisée par le club voisin du Coudray.

Un peu de fraîcheur après une matinée très chaude !



Les 30 et 31 mai 2026 : 9 adhérents de MSD CYCLO ont effectué la CycloMontagnarde des Volcans : 230 km et 4.400 m de D+ en 2 jours, au départ de Mozac (ouest de Riom) et une nuitée à La Bourboule.



*Au départ,
à Mozac*

L'itinéraire leur a permis de gravir 7 cols en parcourant les monts Dôme et faisant le tour du massif du Sancy sous des températures estivales. Et, un premier brevet montagnard pour Emmanuel Boidin !

*L'équipe au deuxième col
[col de la Croix Morand
(km 74 et 1.401 m)] :
Patrick a déjà le capot
moteur ouvert !*



Le 1^{er} juin 2026 : C'est le départ de nos 6 « fléchards » en direction de Cherbourg : vent et averses seront au programme.

*A St Germain
en Laye*



Le 1^{er} juin 2026 : Elisabeth Touchard et Gérard Boucard partaient pour 20 jours consécutifs de vélo en cyclocamping. Le but : réaliser la flèche Paris - Nice, le relais Nice - Marseille puis la flèche Marseille - Paris, soit 2.290 km, le tout en totale autonomie.

**Bravo à
vous 2 !**

*Et, bien sur, quelques
cols au cours de ce
beau périple. !*

*Ici, dans le pays du
Diois (Drôme).*



*Cyclo-camping et totale autonomie
signifient sacoches bien chargées !*

*Ici, devant la stèle qui rend hom-
mage à Paul de Vivie, dit Vélocio,
au col de la République.*

Rentrés le 20 juin, juste avant la période caniculaire qui a sévi sur quasi toute la France.

Le 7 juin 2026 : Silouane Deletraz prenait le départ de notre randonnée permanente, le Tour d'Eure et Loir Cyclo. Parti de Chartres à 17h 00, il a bouclé les 514 km en 26 heures. Bravo, belle perf !

Le 7 juin 2026 : Roland Thebault a rejoint les 6 fléchards arrivés la veille à Cherbourg. Le relais Cherbourg - Le Havre attend nos 7 cyclos. Un peu de vent, un peu de pluie, un peu de gravel pour pimenter ce relais !



Cabourg : lavage obligatoire après une portion de gravel sous la pluie !

Une partie de l'équipe MSD au pont de Normandie avant d'affronter les pénibles derniers kilomètres pour arriver au Havre.



Le 13 juin 2026 : 7 licenciés MSD ont participé à la randonnée Vernolittaine sous un beau ciel bleu.

Pendant ce temps, Roland Thebault était à Annecy pour une bonne cause : pédaler à vélo en faisant le tour du lac pendant 24h 00 afin de récolter des fonds (près de 200.000 €) pour la recherche contre la maladie de Charcot.



420 participants au total,

Avec son équipe de cyclistes très occasionnels, Roland a réussi à faire ensemble 4 tours du lac, dont un de nuit : près de 160 km chacun.

Le 14 juin 2026 : le club voisin de Champol organisait sa traditionnelle randonnée. 23 cyclos de MSD ont profité des conditions météo estivales et des routes bien sympathiques.



Une partie du peloton MSD.

Et la coupe du Club la plus nombreux ramenée à la maison !

Le 15 juin 2026 : 7 de nos féminines ont prévu de passer quelques jours au lac d'Orient dans l'Aube.



*Allez, on y va se baigner !
Trop chaud ! On n'attend pas la piscine de ce soir !*

Au barrage de la Morge à Lusigny sur Barse

Le 21 juin 2026 : sous des températures caniculaires, Emmanuel Boidin a participé au Cyclotour Leclerc de Barjouville, dont l'intégralité des inscriptions sera reversée à France PCI, au profit du service de cardiologie des Hôpitaux de Chartres.

Pendant ce temps : Christian Thoreton glanait quelques cols de chaque côté du Rhône, autour de Montélimar.

Et Jean Michel Labatut pédalait sur 530 km de la ViaRhona, itinéraire cyclable du lac Léman à la mer Méditerranée.

Puis, repos fortement conseillé !



Le 28 juin 2026 : avec des températures devenues plus acceptables, la sortie dominicale est passée par l'hôtel Ibis de Lucé afin de faire connaissance et encourager Marcelo, cyclo Brésilien venu en France pour faire notre BRM 1000. Exceptionnellement (arrivé en France le jour où le report a été décidé en raison de la canicule), il a pris le départ ce dimanche matin afin de le réaliser en solo.



P. Baisset



Flèche Paris - Bordeaux

Le 10.06.2025, étape 1 Chartres (28) - Beaugency (45)

Nous sommes cinq joyeux fléchards au départ de cette flèche, Michèle Leblond, Dominique Le Bourdais, Fabrice Scheid, Didier Baliteau et Pascal Ledeme. Le soleil est faiblard ce matin mais de fortes chaleurs sont prévues pour les jours à venir. Il ne pleut pas, on s'en réjouit !

Laeticia et Roland nous ont fait l'honneur d'être présents pour notre départ. Une photo de départ vers le parc de la Madeleine avant de partir.



Mais, c'est curieux, tous les regards se tournent vers Fabrice. « N'aurais-tu pas mis ton cuissard à l'envers Fabrice ? » mais non répond-t-il ! Mais si ! Belle rigolade de nous tous forcément....

Et c'est parti. La première partie n'offre pas beaucoup d'intérêt. Sortie de la ville de Chartres et traversée de la Beauce. Des champs de lavande et autres cultures égayaient nos premiers kilomètres. Le temps se réchauffe vite.

A Beauce la romaine, nous marquons une pause car il est midi passé. Son nom vient probablement de la Voie gallo-romaine dite voie de Jules César qui passe non loin de là. Le rythme est bon et le matériel ne donne pas d'inquiétude. Nouvel arrêt à Cléry Saint André dont la basilique abrite le tombeau du roi Louis XI et constitue un haut lieu de pèlerinage depuis le Moyen Âge. La basilique est un chef-d'œuvre du gothique flamboyant, reconnue pour sa beauté architecturale et son rôle religieux ; elle fut le choix de sépulture du roi Louis XI, ce qui rompit la tradition des rois enterrés à Saint-Denis.

Le village est aussi marqué par le passage de Jeanne d'Arc durant la guerre de Cent Ans. Elle passa par deux fois à Cléry : la première pour contrer le siège d'Orléans et la deuxième pour libérer Meung-sur-Loire. Elle eut d'ailleurs à combattre 120 soldats anglais entre Beaugency et Cléry.

C'est en outre une étape sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle et bénéficie d'une tradition viticole ancienne, encore active aujourd'hui.

Nous arrivons assez tôt à Beaugency qui apparaît dès le XII^e siècle comme centre prospère, forteresse vassale du comté de Blois et ville-frontière jusqu'à son rattachement à la couronne en 1292. Nous sommes hébergés à l'hôtel des templiers et une fois changés, nous partons vers le centre-ville pour trouver une table et, plaisir des arrivées d'étape, prendre un pot. Ce sera fait au restaurant Made in Loire qui fait aussi épicerie de qualité. Nous y sentons bien et restons dîner.

Le 11.06.2025, étape 2 Beaugency (45) - Loches (37)

Un joli soleil perce derrière les volets de nos chambres, la matinée promet d'être belle. Nous sommes vite prêts.

Notre route très agréable longe la Loire, et comporte plusieurs parties cyclables. Elle nous mène à Chambord. On ne résiste pas à une photo de groupe devant le majestueux château Renaissance française construit à partir de 1519 à la demande du roi François 1^{er}, principalement comme symbole de son pouvoir et pour sa passion de la chasse mais qui cependant y résida fort peu.



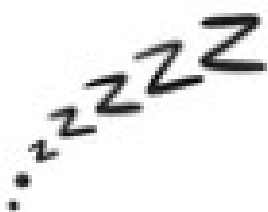
On se laisse tenter par un café avant de reprendre la route. Nous retrouvons le cours de la Loire et à Blois, nous apprécions les abords de la ville, l'île aux Castors et celle des Tuileries puis le pont Jacques Gabriel construit sous le règne de Louis XIV n'oubliant pas pour autant de ravitailler.

Une circulation conséquente rendant notre trajet désagréable, nous quittons la route principale vers Chailles. Nous partons un peu à l'aventure faisant confiance à nos GPS qui nous confortent être sur le bon axe. Découverte de Candé sur Beuvron où nous trouvons chaises et tables bien abritées par de grands arbres. Tant mieux car il commence à faire chaud. Nouvel arrêt à Chaumont sur Loire pour boire un café et de l'eau fraîche.

Nous roulons à présent plein sud par de petites routes traversant des forêts avant de traverser le Cher et d'attendre le château de Chenonceau. Didier nous quitte momentanément pour assurer le BPF local alors que nous quittons les pistes « gravel » qui mènent au château pour retrouver la route de Loches.

BPF et contrôle flèche en poche, nous allons vers nos chambres d'hôtes qui se situent dans un site troglodyte. Elles ne manquent pas de charme. Pour dîner, il faut repartir au centre. Le restaurant que nous visions n'a pas ouvert, « trop chaud » nous ont-ils répondu ! Nous nous rabattons sur le Prety, un restau bien plus éloigné mais bienvenu. Longue marche pour rentrer. Nous sommes tous dans les chambres troglo, bien fraîches et arrangées avec goût, excepté Didier qui hérite d'une cabane sans doute plus chaude en début de nuit.

Nous dormirons
bien !



Le 12.06.2025, étape 3 Loches (37) - Chauvigny (86)

Le cadre des troglodytes se prête aussi au petit déjeuner. Moins de kilomètres aujourd'hui mais au détriment d'un dénivelé plus fort. Notre parcours devient très intéressant alternant prés et forêts.



A Betz le château en Indre et Loire, notre attention est attirée par un édifice médiéval dont l'histoire remonte au XIème siècle et dont la qualité de la réfection nous intéresse.

Ce château conserve tous les emblèmes classiques des forteresses : pont-levis, tours de guet, escaliers à vis, oubliettes, mâchicoulis et meurtrières et un vaste réseau de souterrains. Les propriétaires présents, nous incitent à revenir car certains pans se visitent. On repart car la chaleur devient plus forte et il faut avancer.

A Yzeur sur Creuse, nous entrons dans un camping qui ne semble pas encore ouvert et nous installons à l'ombre en bordure de Creuse pour pique-niquer. Nous repartons. Quelques kilomètres plus loin, nous arrivons sous une chaleur caniculaire à Angle sur l'Anglin, en altitude et doté de points de vue dignes d'intérêt !

*Angle sur Anglin, BPF
du département de la
Vienne*



Classé parmi les "Plus Beaux Villages de France", il séduit par sa forteresse du XII^e siècle perchée au-dessus de la vallée. Comme c'est un contrôle flèche, nous nous arrêtons à l'office du tourisme. Ce dernier nous offre nombre d'explications sur l'histoire de la ville. Angles viendrait d'un peuple germanique qui vivait autrefois ici et l'Anglin est la rivière qui le traverse. Il possède un distributeur d'eau fraîche dont nous profitons largement.

Il fait si chaud que nous nous arrêtons à La Puye pour boire un pot ! Il reste environ 13 kilomètres et très peu de dénivelé pour rejoindre notre ville étape de Chauvigny mais la chaleur a fait une victime, Michèle qui souffre sur les derniers kilomètres. Nous restons avec elle et les « poussées » de Pascal lui sont une aide précieuse. Enfin arrivés, le patron dynamique nous accueille, la douche est attendue de tous, seul Dominique qui a un problème technique à résoudre, part à la recherche d'un vélociste pour régler le mieux possible ce souci.

Le 13.06.2025, étape 4 Chauvigny (86) - Champagne Mouton (16)

Tôt sur les vélos car la chaleur est encore bien prévue sur cette journée de vendredi, nous longeons la Vienne durant une dizaine de kilomètres, sans manquer la perspective du château de Valdivienne.

Contrôle flèche, BPF et achats à Gençay .



Pause méridienne dans la petite ville de la Chapelle Bâton ou un parc ombragé est apprécié de tous.

N'est ce pas Dominique !

Une dizaine de kilomètres plus loin, une belle descente nous amène à Charroux. Nouvel arrêt pour nous rafraîchir et pointer ce BPF dont la tour-lanterne, située au cœur de l'ancien complexe abbatial, servait à éclairer la grande nef de l'église monumentale, s'élève au milieu du village. L'abbaye de Charroux fut fondée à la fin du VIII^e siècle, probablement autour de 789, sous l'impulsion de Charlemagne. La chaleur s'intensifie.

Arrêt à l'office du tourisme où Fabrice sollicité par des anglais pour quelques renseignements perd le contact du groupe. De leur côté, Michele et Dominique cherchant un meilleur itinéraire sortent de la trace. Ayant pris des routes différentes, nous ne nous retrouverons pas avant notre destination.

En arrivant à Champagne Mouton, la vue d'un simple Carrefour Market fait figure d'oasis. On y trouve de l'eau pétillante et fraîche. Didier nous a appris en début de voyage une possibilité de nous géolocaliser les uns et les autres et nous nous en servons pour nous retrouver. Au centre du village, un bar ferme mais nous autorise à nous installer sur une de ses tables et consommer ce que nous venons d'acheter.

Nous attendons 17h 00 pour rejoindre notre chambre d'hôtes, tenue par des anglais. Chambres fraîches et grandes, so british, super équipées de plein de petits objets destinés à nous faciliter la vie, pièce avec un billard mis à notre disposition, le proprio est très bon cuistot, le dîner servi en extérieur vient terminer notre journée.

Le 14.06.2025, étape 5 Champagne Mouton (16) - Pillac (16)

Départ plein Sud ce matin route assez vallonnée avec une grosse côte après le quinzième kilomètre. Route assez agréable et boisée après. Nous arrivons relativement tôt aux abords de la Rochefoucauld à temps pour être à l'office de tourisme avant sa fermeture méridienne et assurer notre contrôle flèche et BPF.

Quelques photos devant ce magnifique château dont l'histoire s'étend sur plus de mille ans, et appartient à la même famille depuis sa création. Le site est fortifié dès 980 par Fucaldus, qui bâtit un camp sur une roche dominant la rivière et donne son nom au lieu. Au XVIIème siècle, furent éditées les maximes de François VI de La Rochefoucauld.

Il s'agit à présent de trouver un endroit pour casser la graine. Nous repartons sur une douzaine de kilomètres et tablons sur une brasserie à Chazelle, un endroit où nous pourrions nous installer et prendre un pot.

Le patron de cette brasserie locale ne semble pas désirer nos vélos dans son établissement. Nous nous passerons de ses services et nous installons quelques mètres plus loin dans un champ arboré le long d'une rivière.

Passage à Vouzan qui nous autorisera quelques traits d'humour. Nous continuons et arrivons dans la petite ville de Villebois Lavalette dont le château, forteresse médiévale perchée sur une colline à la frontière du Périgord et de l'Angoumois, surplombe le paysage. Il se distingue par son enceinte flanquée de sept tours.

Nous arrivons sur les Halles, bâtiment public de marché du XVII^e siècle. Classées monument historique depuis 1948, elles se dressent sur une place en forme légèrement triangulaire, avec une charpente en bois soutenue par des piliers reposant sur des piédestaux en pierre. Construites vers 1665 sur un soubassement du XII^e siècle, nous y trouvons un petit bar qui hélas ferme, Aïe !

Ouf, il nous accorde quand même une consommation. Nous nous regroupons avant d'attaquer les dernières côtes de la journée.

Les organismes sont fatigués et nous apprécions d'arriver dans la ferme de Pillac. Ses animaux sont en liberté et une table d'hôtes a été réservée. Nous aidons même la dynamique propriétaire à sauver une petite chouette qui est tombée de son nid.

Le 15.06.2025, étape 5 Pillac (16) - Saint Emilion (33)

Cette nuit, le temps s'est dégradé et il a plu. Quel bonheur de partir sous un ciel nuageux après la chaleur que nous avons eue ces jours-ci !! Michèle part devant avec Pascal car ça traîne un peu du côté des mecs. Une belle descente nous amène à Aubeterre sur Dronne. Avec le mauvais temps, les instruments sont difficiles à lire et Fabrice dont le GPS prend l'eau, se trompe de route, petit détour d'une vingtaine de kilomètres pendant que le temps s'améliore.

Arrêt à Saint Aulaye pour ravitailler, important vu que nous sommes Dimanche ! Nous communiquons pour trouver un lieu pour la pause de midi. Ce sera à Saint Christophe le Double en bordure de l'étang de Manau. Nous constatons qu'il y avait un restaurant et que nous aurions pu avoir un repas chaud. Qu'importe, nous pourrions prendre le café avant de repartir.

Le soleil est franchement revenu et nous arrivons assez rapidement dans le vignoble des satellites de Saint Emilion. Les grands domaines baptisés Châteaux se suivent, on ne manque pas de s'arrêter devant les plus beaux.

Nous ne sommes pas en retard et prenons notre temps d'autant qu'il fait de nouveau chaud. Arrivée à Saint Emilion. On pense déjà à valider notre contrôle flèche avant de chercher un endroit où prendre un pot. C'est vraiment une jolie ville, on se régale dans ses ruelles et l'idée d'une glace est vite abandonnée tant il y a du monde !

La place de l'église monolithe est idéale pour se poser. Roland est bien arrivé à l'hôtel et on réfléchit au lieu où nous allons le retrouver. Direction l'hôtel Ibis distant d'une bonne dizaine de km. Il y a de la circulation nous voici arrivés.

Vélos rangés dans une pièce sécurisée, douches et on repart pour Saint Emilion en voiture (ben oui quand même) avec Roland.

Il ne reste qu'à retrouver le resto « O 3 fontaines » que nous avons réservé. On est presque arrivés à Bordeaux, on va pouvoir se faire plaisir !



Le 16.06.2025, étape 6 Saint Emilion (33) - Bordeaux (33)

Une atmosphère de franche décontraction règne lors de cette étape. Il nous reste une cinquantaine de kilomètres à parcourir, le temps est superbe et les paysages dans les vignes sont engageants.

A Libourne, nous cherchons un lieu pour valider notre contrôle flèche. L'office du tourisme est fermé et le musée des Beaux-arts refuse de nous accorder son tampon. Libourne est suffisamment grande pour nous permettre de trouver notre précieux sésame. On repart vite.

Nous enchaînons une vingtaine de kilomètres à travers vignes et forêt avant de rallier la voie Roger Lapébie à partir de Pont Traoucat. Cette piste cyclable d'une longueur d'environ 50 km, emprunte le tracé d'une ancienne ligne de chemin de fer.

Nommée ainsi en l'honneur du vainqueur du tour de France 1937, elle permet aux cyclistes de sortir de l'agglomération bordelaise dans une relative sécurité. Extrêmement fréquentée par, outre les cyclistes, les joggeurs, les trottinettes électriques et ce dans les deux sens. Il convient d'être prudent si on veut éviter un accrochage. C'est néanmoins très agréable et nous profitons de chaque instant sur cette piste bien ombragée. À proximité de Créon, nous sommes dans le vignoble de l'entre deux mers et apercevons la bastide fortifiée du XIVème siècle avec sa place centrale à arcades.

Nous nous rapprochons de Bordeaux, alors que la densité et le nombre de trottinettes s'intensifie, nous passons proche du Pont de Pierre, le plus ancien de Bordeaux, avant de tourner au beaucoup plus récent pont Chaban Delmas.

Il ne faut pas loup-
per le panneau
Bordeaux pour im-
mortaliser la fin de
notre périple.



Le soleil a repris ses droits et il les assène avec vigueur. Nous devons retrouver Roland qui a la remorque et cherche un endroit où stationner. Un supermarché s'impose et nous concluons là cette flèche devant un rafraichissant apéritif et un plat.

Didier et Pascal continuent de leur côté, restant un peu dans le sud-ouest tandis que Roland, Michèle, Dominique et Fabrice chargent leurs vélos sur la remorque et c'est parti.

Arrivée en fin d'après-midi, tout le monde est content de retrouver ses pénates.

Fabrice Scheid
et Michèle Leblond

Voyage itinérant féminin du 15 au 21 juin 2026 au lac et en forêt d'Orient

D'année en année, le confort est de mise chez les cyclotes ... cette année nous sommes 7.

Départ de l'Alba hôtel au Mesnil Saint Père pour des circuits en étoile ... sans sacoches, juste avec le nécessaire pour la journée.

L'origine du nom du lac provient de l'achat au treizième siècle d'une partie de la forêt par l'ordre des templiers.

Lundi soir, après notre trajet Chartres/Mesnil St-Père et notre installation, petite balade sur la plage du lac proche du village/hôtel où un petit snack nous interpelle. C'est sympathique et les tables y sont ombragées. On reviendra, c'est sûr !



Photo Michèle

Dès Mardi matin, la joyeuse équipe part pour une boucle de 96 km (dénivelé de 950 m) sur la route du champagne jusqu'à Clairvaux sur Aube (BPF de l'Aube), avec une température moyenne 32°C et un pic à 39°C).

On ne s'attendait pas à ça ...



Photo Annie

Mercredi encore une boucle de 90 km mais réduction du dénivelé à 500m. Nous allons jusqu'à Brienne-le-Château (BPF de l'Aube), sous une température moyenne 32°C avec un pic à 41°C) !

La chaleur s'intensifie ...



Pique-nique sur le trottoir, à l'ombre de l'église de Brienne

Selfie Annie



Jeudi ... On calme le jeu ... Pas de vélo ...

Nous allons en voiture à Troyes. Cette vieille ville médiévale est bordée de maisons à colombages colorés dont la construction date majoritairement du XVIème siècle.



Photo Stéphanie

Nous n'avons jamais éprouvé autant d'attrait pour les églises, précieux lieux de recueillement et ... de fraîcheur !



Selfie Annie



Photo Stéphanie

Effet de la canicule ! Les cartes bleues ont, elles aussi, chauffé dans les magasins d'usines, heureusement climatisés, situés dans le centre commercial Mc Arthur Glen réputé pour ses soldes, sis à Pont Sainte Marie (banlieue de Troyes).

Le soir même, jeu apéro planteur devant nos chambres, histoire de faire monter davantage la température avant le repas ...

Puis jeu de cartes « le Sky Jo » après le repas.



Vendredi, afin d'éviter de terminer notre parcours retour via une partie ombragée mais gravel, nous avons cru bon de prendre une route départementale rallongeant de 17 km, ce qui paraît au premier abord tout à fait faisable ...

C'était sans compter que nous serions exposées au plein soleil (avec une moyenne de 35°C et un pic à 42°C) sur un bitume renvoyant puissamment sa chaleur et qui nous a épuisées.

Nous avons de surcroît « perdu du temps » en nous amusant avec le logiciel photo ...



Qui est qui ?????

Après nous être requinquées à notre snack habituel, nous n'avons pas résisté à l'eau du lac,

et nous voilà en tenue MSD en train de faire trempette ...

Selfie Annie



Vendredi soir, Roland, Christian, René et Fabrice sont venus nous rejoindre.

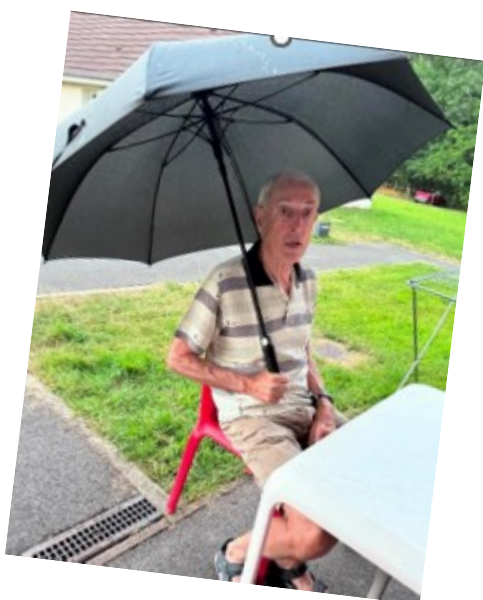
Dès le samedi matin, nous partons à la fraîche et accompagnons Roland pour un pointage du brevet du parc régional de la forêt d'Orient. Nous faisons une boucle de 55 km passant par Piney où était censée se trouver la maison du parc (laquelle est finalement proche de Mesnil St Père). Là encore, Phoebus est en forme et nous notons une moyenne de 34°C et un max de 46°C ...



Photo Fabrice

De retour au snack du lac, nous goutons bières, eaux pétillantes et plats divers. Certaines restent au lac pour s'y baigner, d'autres privilégieront la piscine et son jacuzzi ou encore la sieste. Chacun à son rythme et son plaisir après tout ...

Le temps se couvre subitement. Apéro Chardonnay offert par Claudine M. et champagne offert par Fabrice en soirée sous l'orage ! La pluie bienvenue fait un peu tomber la température.



Dimanche matin, temps gris et petite pluie 10°C de perdus par rapport à hier. On ne s'en plaint pas. Ilsabe et René sont partis pour la Bretagne après le petit déjeuner tandis que le reste de l'équipe assure un dernier parcours très agréable en bordure de lac avant le grand départ.

Passage au sympathique snack avant de charger les vélos et partir.

Nous avons "résisté" toute la semaine aux fortes températures, grâce à ce lieu de verdure et d'étendues d'eau, nous rafraîchissant au mieux afin de garder notre énergie et notre bonne humeur ... et surtout notre santé. De retour à Chartres, ces très hautes températures sont beaucoup plus difficiles à supporter ... Plus de forêt, plus de lac ... nous restons cloîtrées ...attendant des jours meilleurs ...

Missions primordiales des grands lacs (extrait internet) :

Seine Grands Lacs assure la lutte contre les inondations et la sécheresse de la Seine et de ses affluents (Aube, Marne et Yonne) sur l'ensemble de son bassin versant. En tant qu'établissement public territorial de bassin, il doit ainsi :

- faciliter la prévention des inondations et la gestion des risques ;*
- maintenir les débits de la Seine, de l'Yonne, de l'Aube et de la Marne pendant la saison sèche ;*
- préserver, gérer et restaurer la biodiversité, les écosystèmes aquatiques et les zones humides ;*
- appuyer les territoires en vue de réduire leur vulnérabilité au risque inondation.*

La prévention des inondations émerge d'une volonté de gestion globalisée du risque. Après avoir été commanditaire d'une étude auprès de l'OCDE afin d'évaluer les conséquences d'une inondation en Île-de-France.

Le soutien d'étiage :

L'une des missions historiques de Seine Grands Lacs est le soutien d'étiage pour maintenir les débits de la Seine et de ses affluents. Afin de remplir cette mission, Seine Grands Lacs exploite 4 ouvrages capables de stocker 810 millions de m³ d'eau (retenue normale).

Claudine Azzini

Adhésion au MSD CYCLO

Cyclo voyageur depuis des années, me trottait déjà dans la tête depuis quelques temps le PBP, les diagonales de France, la longue distance quoi !

Etant breton de Bretagne, et plus précisément des côtes d'Armor, je fais mouliner le site de l'Audax Club Parisien afin de rechercher des BRM dans un périmètre proche.

Surprise ! Très peu de BRM sont proposés en Bretagne; je continue donc mes recherches dans le grand ouest élargi et assez vite le MSD attire mon attention. Le Site internet est bien construit, clair, convivial, Tous les BRM sont proposés, les parcours bien tracés, souvent en lien avec le patrimoine.

Bref, je m'inscris en 2025 pour un BRM 200, la Giverny, et allez hop en route. Je me disais Chartres, la Beauce, la platitude, l'ennui quoi ! ... Ce fût une sacrée découverte. Maintenant, Nogent le Roi, Vernon, Giverny, que du beau ! L'accueil des bénévoles au départ et à l'arrivée n'est pas en reste, un sourire, un petit mot, une collation participent à l'atmosphère d'ensemble. Naturellement j'enchaîne avec un BRM 300 et 400. Résultat des courses, à la fin 2025, j'ai validé quelques BRM, découvert une belle région que je ne connaissais pas, découvert le MSD et son bel esprit.

Adhérer et me licencier au MSD CYCLO représente une marque de reconnaissance d'un vrai savoir faire et savoir être. C'est avec un vrai plaisir que je rejoins le MSD CYCLO. J'ai déjà la casquette, j'attends avec impatience ma casaque sous la livrée jaune, bleu et vivement la prochaine aventure.

Kenavo ha wech all



Gwenaël Quemeneur

Nouvelle brève

En raison de la période caniculaire et de l'alerte rouge mise en place le dimanche précédent sur une bonne partie de la France, et pour une longue durée, le BRM 1000 dont le départ était prévu le jeudi 25 juin a été reporté. Deux dates sont prévues afin de répondre au mieux aux 70 cyclos déjà inscrits : nouveaux départs programmés les jeudi 16 juillet et 10 septembre.



On parle de notre club MSD CHARTRES CYCLO

Echo Républicain du 8 avril 2026 :

Un week-end sur les routes pour ces cyclos

Quatre membres du MSD Chartres cyclo ont pris le départ de la Flèche Vélocio, vendredi. Un périple de 24 heures et d'un peu plus de 400 km qui leur a permis de rallier Chartres à Balbigny (Loire). Un circuit marqué par quelques déboires pour ces cyclos.

Chaque année, lors du week-end de Pâques, le club MSD Chartres cyclo présente au moins une équipe pour la Flèche Vélocio, organisation de l'Audax Club parisien, qui consiste à rouler un maximum de kilomètres pendant 24 h d'affilée, en autonomie, par équipe de trois à cinq cyclistes. Vendredi matin, Yvon, Marc, Thierry et Laurent sont partis de Chartres pour rallier en 24 h, Balbigny (Loire), ville située entre Roanne et Saint-Étienne. « 438 km parcourus pour cette édition marquée par quatre crevaisons, un vent défavorable et huit heures de pluie fine, heureusement compensées par une température douce pendant la nuit sur le vélo », relatent les participants.



Helen, Laetitia, Marc, Yvon, Laurent et Thierry, membres du MSD Chartres cyclo.

**« C'est l'esprit d'équipe
qui permet de faire face
aux difficultés
et à la fatigue »**

N'ayant pu constituer une équipe pour la Flèche Vélocio, Helen et Laetitia se sont élancées, le même jour, à la même heure, également pour 24

h de vélo. Elles ont reconnu le parcours du brevet de 400 km, organisé par le club, le 8 mai prochain. À l'issue des 24 h, les deux complices ont relevé 404 km à leur compteur. Elles ne cachent pas une réelle satisfaction, après les 200 premiers km difficiles, parcourus face au vent. « C'est l'esprit d'équipe qui permet de faire face aux difficultés et à la fatigue dans ces épreuves, dont les périple restent longtemps gravés dans la mémoire des équipiers », confie Laetitia, présidente du club. ●

INFO PLUS

Les prochains rendez-vous vélo. Samedi 11 avril, brevet de 200 km et brevet de 300 km. Dimanche 26 avril, randonnée La Cycl'Autricum : parcours route de 56 km, 80 km ou 95 km ; parcours Gravel de 48 km ou 80 km ; cyclo-découverte de deux heures de balade encadrée, s'adressant aussi bien aux familles qu'aux débutants. Renseignements : www.mschartrescyclo.fr

- un bel article de notre Présidente pour alimenter la rubrique du « côté de chez vous » :



CENTRE-VAL DE LOIRE

Les 50 ans de MSD Chartres Cyclo

L'année 2026 est une année importante pour le club qui célèbre ses 50 ans. L'année cyclo a débuté le 3 janvier très prudemment sur des routes glissantes, alors que les conditions météo étaient à ne pas mettre un cyclo dehors ! Pourtant, au petit matin, huit membres étaient au départ du parcours complet de 180 km sur la journée pour tracer le parcours en forme de « 2026 », et deux heures plus tard, une quinzaine bravaient eux aussi le froid pour s'élancer sur le parcours « 26 » d'environ 100 km. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, à mi-parcours, les deux groupes se sont retrouvés dans un restaurant pour une pause bien méritée, avec d'autres membres venus afficher leur solidarité. Après cette escale réconfortante autour du poêle à bois, il a fallu être courageux pour repartir dans le froid afin de finir de tracer la nouvelle année, mais chacun se souviendra de cette journée !

Quelques semaines plus tard, à l'occasion de la fête annuelle du club tous les membres ont pu célébrer ses 50 ans de manière plus festive.

La réunion bilan qui a précédé la soirée a commencé par une rétrospective des activités 2025, année de tous les succès : premier club national au Challenge de France (clubs de plus de 75 licenciés), premier club national au classement de l'Audax Club Parisien des Flèches et Relais de France et quatrième club français organisateur de brevets longue distance.

Ensuite, avait lieu une projection des photos de voyages à vélo, l'occasion de partager les belles échappées qui ont valu au club toutes ces



récompenses, mais surtout de très beaux souvenirs pour tous.

Les projets sont nombreux pour 2026 : deux équipes rouleront sur la Flèche Vélocio, organisation de notre randonnée « la Cycl'Autricum » le 26 avril et de 10 BRM du 200 au 1000, participation à la Cyclomontagne des Volcans, Semaine fédérale de Château-Gontier mais aussi des projets de voyages itinérants vers Cherbourg, Le Havre, Dieppe, Charleville-Mézières, Strasbourg, Briançon, Nice, Marseille...

En attendant de remonter en selle pour préparer au mieux ces ambitieux projets, les adhérents ont pu partager un repas dans une salle décorée aux couleurs du club et

déguster un gâteau d'anniversaire spécial « 50 ans ».

Quelques animations ont ponctué la soirée, promouvant toute la diversité des pratiques du club, qui en fait sa force et sa réputation depuis toujours : sorties hebdomadaires du lundi, mercredi et dimanche, sorties féminines, randonnées départementales, week-ends club, voyages itinérants à travers toute la France et brevets longue distance, mais aussi formations mécaniques, gestes qui sauvent, GPS, Openrunner... Il y en a pour tout le monde à MSD Chartres Cyclo ! ●

› Laetitia Guyot, MSD Chartres Cyclo

- éditorial rédigé par François Pretot, Président de la commission Famille et Inclusion :

Pédaler ensemble

Le nombre estimé de personnes en situation de handicap dans l'Hexagone est de 12 000 000 soit près de 20 % de la population française. Il est fort à parier que vous comptiez dans vos clubs des personnes en situation de handicap sans le savoir. Ces handicaps sont le plus souvent invisibles (maladies chroniques, troubles psychiques, cognitifs ou sensoriels partiels...) et de peur d'être stigmatisées, ces personnes cachent leur situation et finissent par s'isoler.

Notre activité, avec ses valeurs fondamentales que sont la convivialité, le partage et la découverte, est parfaitement adaptée à l'accueil de tout public. Elle peut être un traitement contre les maladies chroniques et permettre de sortir de l'isolement avec l'aide de l'équipe de notre médecin fédéral qui développe un programme sport-santé. Le handicap, la différence, peut déranger, on se retrouve démunis. Parmi les personnes en situation de handicap, on retrouve de véritables sportifs quand d'autres n'aspirent qu'à de simples balades. Pour les accueillir, un mot d'ordre : l'écoute. De nombreux outils existent pour accueillir tout nouvel adhérent.

Sur le vélo, plus de différences : comment deviner que sur un tandem, le « stoker » (celui qui est l'arrière) est malvoyant ? Et à chaque fois, le même fou rire quand un passant nous fait remarquer qu'à l'arrière d'un tandem, on n'y voit rien (et pour cause). Alors que nous venons de contracter un accord avec la Fédération française handisport, que l'affiliation de notre fédération au Comité paralympique sportif (CPSF) est en cours, nous nous devons de rendre accessible la plupart de nos activités et favoriser l'inclusion de ce public dans nos structures.

La richesse d'un club ne se compte pas en kilomètres parcourus mais dans la pluralité de ses activités et la diversité de ses adhérents. Vivons la différence ensemble et n'oublions jamais qu'à vélo, tout est plus beau ! ●

Site ffvélo.fr - rubrique « événements » :

ACCUEIL » ÉVÉNEMENTS » BRM 1000 – LE MILLE DE L'ATLANTIQUE

BRM 1000 – LE MILLE DE L'ATLANTIQUE

25 JUIN 2026

CONTACT

- Yvon LE COARER
- 06 07 03 72 39
- yvonlecoarer@gmail.com

[SITE INTERNET](#)

📍 CHARTRES

🚲 ROUTE

Un coup d'œil dans le rétro

Voyage au Sénégal du 5 au 19 février 2010



Nous sommes toujours en hiver, le froid, la neige, la grisaille, mais tous les deux avec Jean-Paul nous partons au soleil, 2 semaines de VTT en CASAMANCE, la région la plus verte du SENEGAL.

A la descente de l'avion, 32 degrés à l'ombre, que du bonheur. Nous rejoignons notre campement villageois (hôtel) avec un taxi brousse.

Dans la soirée, nous prenons possession de nos VTT, quelques réglages, surtout la selle et petit tour de ville. Nous resterons 4 jours dans cette petite ville de 3.500 habitants, très vivante, à l'heure de l'école les rues sont remplies d'écoliers.

Le lendemain samedi, 25 degrés, départ par une route goudronnée pendant 7 à 8 km puis piste en forêt ou brousse. Nombreuses rencontres avec les villageois, beaucoup de contacts, nous n'avons pas la barrière de la langue. Au bord des BOLONGS (bras de la CASAMANCE), de nombreux pêcheurs lancent leurs filets pour ramasser des crevettes.

L'après-midi nous roulons sur des pistes poussiéreuses sous un soleil de plomb, heureusement très peu de taxi brousse. Le soir nous logeons au campement villageois dans une superbe CASE à IMPLUVIUM, case circulaire en forme d'entonnoir pour récolter l'eau au centre de la maison, très ingénieux.

Dimanche départ pour le village de BONDIAL, ce lieu est désertique, très peu de végétation. Nous visitons la maternité où séjourne une maman et son bébé de 2 jours. Le bâtiment est très vétuste. Béatrice et son mari Michel (notre guide FFCT) ont apporté des médicaments de première nécessité très appréciés par la matrone (sage-femme).

Nous passons un petit moment dans ce village où les enfants nous font honneur comme partout dans ce pays. Là, des hommes construisent une maison traditionnelle en terre, ils montent 40 centimètres de mur, laissent sécher quelques jours et puis continuent. Ce sont les enfants qui apportent la terre. Là-bas. à l'ombre quelques jeunes filles se coiffent, Béatrice se joint à elles et se retrouve avec de superbes nattes. Les derniers kilomètres se font en pirogue, avec nos montures bien entendu.



Lundi toujours grand soleil. Nous visitons la région d'OCJSSOUYE, nous traversons les palmeraies, les rizières et les plantations d'arachides. Dans les villages nous voyons de nombreux FETICHES (Objets de croyance), nous visitons une transformation de noix de cajou et une vannerie où les objets sont fabriqués par des handicapés.

En fin de matinée dans un de ces villages nous avons un entretien avec le ROI d'une ethnie de cette région, LES DIOLAS, qui est administrée par ce personnage symbolique tout vêtu de rouge et très respecté.

Cette journée est la plus physique du séjour car nous roulons dans les rizières sur des bandes de terre très étroites, dans la mangrove, la savane, passage de ponts en rondins (obligatoirement à pied) et beaucoup de sable ce qui nous oblige à mettre pied à terre. Nous atteignons la POINTE ST GEORGES pour la baignade et le casse-croute.

Au retour, nous faisons halte à MLOMP pour des funérailles avec danses guerrières, une assistance très nombreuse et très colorée. Nous poursuivons jusqu'au port d'ELINKINE où nous embarquons pour l'ILE de CARABANE, sans vélo.

Nous passerons 2 nuits sur cette petite île très prisée par les touristes. Dans la matinée nous reprenons la pirogue pour en faire le tour.

Ensuite, c'est à pied en traversant la mangrove avec de la vase jusqu'aux genoux que nous allons manger dans une ferme au milieu de nulle part, le repas traditionnel est succulent.

Le lendemain matin, au lever du jour, avec Jean-Paul nous allons prendre notre petit déjeuner chez la boulangère, casse-croûte aux haricots rouges avec sauce et café aux herbes. Le four est très artisanal, 9 baguettes par cuisson.

Puis départ pour ELIKINE où la PIROGUE AMBULANCE a une avarie de moteur, nous la remorquons jusqu'au prochain port. Tout cela se fait naturellement ; il me semble que dans ce pays il y a plus d'entraide que chez nous. Nous récupérons nos montures pour aller déjeuner à OUSSOUYE. l'après-midi, balade sur des pistes forestières.

Déjà une semaine de passée !



Ce samedi matin nous partons pour l'ILE d'EGUEYE, sans nos vélos, nous y passerons 2 nuits. L'après-midi nous avons canoté dans les molons et repiqué des palétuviers pour maintenir la mangrove. La douche fut la bienvenue.

A la tombée de la nuit, nous avons pirogué jusqu'à l'ILE AUX OISEAUX où nichent des aigrettes, des pélicans, des hérons goliath (le plus grand de son espèce) et bien d'autres volatiles et en prime, un superbe coucher de soleil ...

Le lendemain matin. dimanche, notre pirogue est sur le côté avec un très grand volume d'eau à l'intérieur, nous mettons une demie heure pour la vider au seau et nous partons pour un village de brousse déposer des fournitures scolaires à l'école, l'accueil est toujours aussi chaleureux, c'est dimanche mais les instituteurs et les enfants sont là pour nous accueillir. Retour au campement en pirogue.

A la tombée de la nuit les femmes d'un village voisin sont venues danser, toujours avec cette ferveur endiablée, et des habits très colorés. Une très bonne ambiance.

Rencontre avec un employé du campement qui fait le pain pour le restaurant, il travaille avec très peu de moyens et se débrouille très bien, mais il veut s'améliorer et me demande de nouvelles recettes. Il est très curieux et veut tout apprendre du métier, quelqu'un de formidable.

Le lundi matin nous récupérons nos vélos et nous montons dans la pirogue direction LE CAP, mais problème de moteur impossible de démarrer, il faut patienter un bon moment car il faut nous apporter un nouveau moteur. Enfin nous faisons route vers LE CAP et nous nous installons à l'hôtel MAYA, le grand luxe, piscine face à la mer, jardins fleuris et vue sur la plage.

L'après-midi vélo jusqu'à BOUCOTTE pour visiter le musée KADIOUTE (art populaire en plein air) très intéressant. Retour par la plage, le sable est bien tassé et ça roule super.

Aujourd'hui mardi départ vers 9 heures pour le village de DIEMBERING. En route visite d'un élevage industriel de poules, lapins, vaches et cochons, c'est un centre de formation pour les jeunes.

Le midi nous déjeunons chez Serge, un Français qui a adopté 3 petits Sénégalais et retour par BOUCOTTE, les pistes sont très agréables.

02/2010

Mercredi matin, c'est marée basse, nous partons par la plage car la piste est très dégradée. Sur le chemin nous visitons la maison d'une artiste Italienne, l'intérieur a été aménagé avec du bois récupéré sur la plage, à l'extérieur de nombreuses statues, un style très particulier mais avec un certain charme.

Un peu plus loin nous aidons des pêcheurs à remonter leur pirogue sur la terre ferme, dur, dur ! Heureusement les cyclos n'ont pas que des gros mollets. C'est jour de pique-nique. Le soir nous rentrons par un dédale de pistes très apprécié de tous.

Jeudi, avant dernière journée. Nous passons par LE CAP pour permettre à quelques-uns de faire des achats. Une demi-heure pour le choix du tissu et la confection d'une robe pour Isabelle, vite fait bien fait.

Quelques kilomètres plus loin, nous visitons le village de CABROUSSE, petit incident avec un groupe de femmes que nous avons photographié sans autorisation, le ton monte. Déjeuner au CAP dans un resto de notre choix, très bonne ambiance, après le repas nous dansons avec tout le personnel de l'établissement. Le soir dîner AU PALETUVIER, soirée africaine avec un groupe d'artistes déchaînés et endiablés.

Vendredi, c'est la fin de notre séjour. Balade en ville pour certains, piscine ou plage pour d'autres car notre avion ne décolle qu'à 16 heures.

De beaux paysages, de belles rencontres, des enfants très attachants, beaucoup d'émotions. Un dépaysement total et en plus un groupe super sympa.

A quand le prochain voyage ?



Gérard Gallopin
Avril 2010

Insolite, vous avez dit insolite !



Lors de la sortie sur la journée du 19 avril, au départ de Courtalain.

Vraiment épuisé notre ancien Président : il ne sait pas s'il doit pédaler avec ou sans jambières !

Sortie du mercredi 20 mai : on a roulé avec un ancien licencié MSD pouvant encore mettre son maillot de 1992 !

Il a conservé la ligne le garçon !



Chargé le gars !

Rencontre de Romain et Jean Luc Gallopin, à Avallon, avec un cyclo allemand sur la route de St Jacques de Compostelle. En VAE, mais avec 20 kg de batteries, plus tout le reste !

P. Baisset



Très bon anniversaire

Jean Nicolas Rocher	le 5 août
Jacky Chevalier	le 10 août
Christian Ruquier	le 19 août
Michel Laignel	le 21 août
Roland Thebault	le 25 août
Olivier Lapeyroux	le 30 août
Benoit Yvon	le 4 septembre
Fabrice Scheid	le 11 septembre
Dominique Decourtye	le 13 septembre
Dominique Huetz	le 13 septembre
Maurice Cariou	le 20 septembre
Mathieu Deblaere	le 26 septembre
Nicole Chevalier	le 6 octobre
Edouard Guillaumin	le 12 octobre
Pascal Ledeme	le 14 octobre
Catherine Leduc	le 16 octobre
Ilisabe Doussineau	le 18 octobre
François Richard	le 18 octobre
Laurent Wingel	le 19 octobre
Patrick Baisset	le 26 octobre
Patrick Jarry	le 28 octobre



UN BON COMPORTEMENT

- Respecter le Code de la route.
 - Je m'arrête au Stop, aux feux jaune et rouge fixe et rouge clignotant.
 - J'utilise le "sas cycliste" lorsqu'il existe .
 - Je respecte le sens interdit.



- Bien se positionner sur la chaussée.
 - Rouler à droite et à environ 1 m des voitures et/ou du trottoir.
 - Ne pas zigzaguer entre les voitures.
 - Ne pas circuler sur les trottoirs. Seuls les enfants de moins de 8 ans y sont autorisés.
 - Utiliser les bandes et pistes cyclables lorsqu'elles existent.
 - Aux intersections, se placer en avant des véhicules afin d'être vu.
- Indiquer un changement de direction en tendant le bras.
- Maîtriser sa vitesse.
- Garder ses distances :
 - 1 m au moins par rapport aux autres véhicules.



Anticiper sur les éventuels dangers :
ouverture de portière, traversée des piétons, véhicule changeant de file.



*Devant le château de Balleroy (BPF du Calvados), une partie des
« fléchards » en direction de Cherbourg*

**MADELEINE SPORTS & DETENTE
CHARTRES**

M.S.D. CHARTRES—Cyclotourisme

21 place Saint-Louis 28000 CHARTRES

www.msdchartrescyclo.fr

Correspondant :

Laetitia GUYOT Présidente déléguée

msdchartrescyclo@gmail.com

TEL : 06.71.24.54.58

FEDERATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

12 rue Louis Bertrand

94207 IVRY-SUR-SEINE Cedex

www.ffct.org

Reconnue d'utilité publique - Agréée Jeunesse et Sports - Agréée Tourisme

