



# CYCL'AUTRICUM

Bulletin de liaison des cyclotouristes de  
Madeleine Sports Détente - CHARTRES

Avril 2026 - N°160



# SOMMAIRE n° 160

*Photo de couverture : le 24 janvier 2026, lors de notre traditionnelle soirée projets, photos, récompenses et repas en fêtant les 50 ans du Club*

ACTIVITES DU 1 <sup>ER</sup> TRIMESTRE EN BREF	P. BAISSET	page 1
LES BRM ET BLD 2026 A MSD CYCLO	Y. LE COARER	page 6
RANDONNEE PERMANENTE DES TROIS RIVIERES	P. et J. GALLOPIN	page 7
RENCONTRE NATIONALE DES CYCLOS CARDIAQUES	C. ROBIN	page 11
CHAMPIONNAT DE FRANCE 2025 DU CLERGE	S. DELETRAZ	page 17
D'AUNEAU A DOUCY EN BAUGES	S. DELETRAZ	page 18
50 ANS DE CYCLOTOURISME	G. BOUCARD	page 23
RELAIS DE FRANCE LITTORAL BRETON	T. MOCOJNI	page 25
ON PARLE DE NOTRE CLUB MSD CHARTRES CYCLO	P. BAISSET	page 39
INSOLITE, VOUS AVEZ DIT INSOLITE	P. BAISSET	page 41
BIENVENUE AU(X) NOUVEAU(X) ADHERENT(S)		page 42
FELICITATIONS		page 42
TRES BON ANNIVERSAIRE		page 43
SECURITE A VELO	FFVélo	page 44



## CYCL'AUTRICUM - N° 160

Bulletin de liaison des cyclotouristes de Madeleine Sports Détente - CHARTRES

Dépôt légal à parution - Numéro ISSN 0295-2351

*Mis en page et édité par MSD section cyclo sur ses fonds propres. Tiré à 75 exemplaires. Directeur de la publication : Laetitia GUYOT, Présidente déléguée*

*Siège : 21 place Saint-Louis - 28000 CHARTRES*

*Prochain numéro à paraître en juillet 2026, les textes, photos, dessins doivent parvenir au plus tard le 10 juin 2026. Ils doivent être adressés à Patrick Baisset sur support papier ou par mail en fichier joint à [cpm.bc@orange.fr](mailto:cpm.bc@orange.fr)*

## Activités du 1<sup>er</sup> trimestre en bref

**Le 03 janvier 2026** : de nombreux adhérents ont bravé les conditions météorologiques pour participer à la sortie journée de la BONNE AN-NEE 2026.



2 parcours « 2026 » (180 km) ou « 26 » (100 km) étaient proposés par Laetitia avec un repas chaud et apprécié de tous à Prasville.



**Le 17 janvier 2026** : Fabrice a proposé une marche appréciée de tous au départ de Nogent le Roi, dans une joyeuse ambiance et avec même, une exposition consacrée à Elvis Presley à la salle des fêtes de Lormaye.



**Le 24 janvier 2026** : a eu lieu la traditionnelle réunion projets, photos, récompenses et repas. Cette année, elle avait un goût encore plus fort : nous avons fêté les 50 ans de notre club et officialisé le passage de témoin entre Roland et Laetitia.

Bonne ambiance festive au menu !



**Le 14 février 2026** : au départ de Mévoisins, la marche proposée par Fabrice s'est déroulée sans pluie, même si le terrain était parfois bien humide.



**Le 1er mars 2026** : inauguration de la saison des brevets randonneurs mondiaux avec un BRM 200 « Sur les pas de Raboliot » organisé par le club Cercle Jules Ferry de Fleury Les Aubrais et pas moins de 650 participants (route et gravel).

Pour 6 de nos licenciés, direction plein sud sur les bords de Loire, les petites routes de Sologne, ses étangs et la Sauldre : Laetitia Guyot, Marc Audelan, Yvon Le Coaer, Laurent Wingel et notre breton Gwenael Quemeneur sur route et Silouane Deletraz sur le gravel



**Le 8 mars 2026** : David Bourgeois licencié MSD, a proposé une sensibilisation aux gestes qui sauvent orientée sur notre activité.



Une quinzaine d'adhérents ont apprécié la matinée.



**Le 10 mars 2026** : Didier Baliteau alias didoux28 prenait la route pour réaliser la flèche Paris - Dieppe, le relais « casse pattes » Dieppe - Le Havre et revenir à Chartres sur la flèche Le Havre - Paris. 560 km en 5 jours tout en glanant 12 BPF !  
Beau périple pour un début de saison !

*Sa monture à quelques encablures de Dieppe*



**Le 14 mars 2026** : Fabrice Scheid a emmené 14 adhérents en vallée de Chevreuse, au départ de Milon la Chapelle, pour la 4ème et dernière marche de la saison hivernale. Balade de nouveau appréciée de tous !



**Toujours le 14 mars 2026** : 12 membres de MSD CYCLO, dont 3 féminines, ont réalisé le brevet fédéral de 100 km organisé par le CODEP28 au départ de St Georges sur Eure, d'où étaient partants 43 cyclos. Ce qui leur a valu d'être le club le plus représenté ! Un autre départ était prévu à Yèvres (18 partants).

**Le 21 mars 2026** : démarrage en fanfare pour notre première organisation de l'année avec le BRM 200 : 135 inscriptions, 133 homologations (2 non partants) dont 26 de MSD, et pour certains d'entre eux, leur premier 200. Un double record !

Météo idéale, et comme d'habitude parcours apprécié et organisation au top.



Un grand merci à tous les bénévoles de cette journée !



Au départ du complexe sportif de la Madeleine à Chartres



**Le 28 mars 2026** : le brevet de 150 km du CODEP 28 était au programme de quelques cyclos de MSD.

*Bonne ambiance de rigueur au sein du groupe*



**Le 29 mars 2026** : malgré le passage à l'heure d'été, 4 courageux de MSD ont bravé le froid pour se rendre à St Lubin des Joncherets et participer à la randonnée lubinoise.

P. Baisset



BRM 2026

MSD  
CHARTRES

CYCLO

Samedi 21 mars : BRM 200

Samedi 11 avril : BRM 200 et BRM 300

Vendredi 08 mai : BRM 400

Week-end de la Pentecôte, 23 et 24 mai :

Samedi BRM 200  
BRM 600/8000D+  
BRM 600

Dimanche BRM 200

Jeudi 18 juin : BRM 1000

Samedi 19 septembre : BRM 200

ACCUEIL: Stade de Rechèvres,  
rue du Commandant Léon Chesne  
28000 CHARTRES

Renseignements et inscriptions :

[www.mschartrescyclo.fr](http://www.mschartrescyclo.fr)



et les Brevets Longue Distance :

parcours du BRM 600 en 3 jours départ le vendredi 22 mai

parcours du BRM 1000 en 5 jours départ le mardi 23 juin

## Randonnée permanente des trois rivières

Hiver 2022/2023 Joël et moi mettons en projet pour la saison à venir une randonnée permanente labellisée de la Région Centre appelée « Remontée des Trois Rivières ».

Le club d'Avoine (37) en est l'organisateur. Cette rando consiste à descendre et à remonter l'Indre 490 km D +3.013 m, la Vienne 802 km D+ 8.618 m et la Creuse 642 km D+5.595 m. Le parcours s'effectue de leur confluence avec La Loire jusqu'à la source de chaque rivière.

En 2023, nous avons commencé par la plus facile, l'Indre. Après le challenge de St Mars la Pile auquel nous avons participé nous laissons notre véhicule chez le Président de ce club et sommes partis en itinérant. Cette rando faite en 5 jours, nous laisse un très bon souvenir. Petites routes avec très peu de circulation, un paysage propice à l'élevage donc très verdoyant.

Nous découvrons la source dans la cour d'une ferme.

Merci le GPS !



Source de l'Indre a Beddes dans les monts de St Marien 18

Nous pensions attaquer la Vienne l'année suivante, mais des soucis nous ont contraint de passer une année blanche pour les sorties vélo au long court. En avril 2025 la Vienne revient au programme. Vu le kilométrage et le dénivelé et il faut bien le reconnaître la baisse de régime des participants, nous changeons notre stratégie. Plus d'itinérant, nous allons partir avec notre véhicule et ferons notre parcours en huit autour d'une ville étape et ainsi de suite jusqu'à Limoges dans un premier temps.

Le tronçon de limoges jusqu'à la source est prévu en mai. Les étapes d'un kilométrage de 80/90 km (il ne faut pas oublier qu'il y a du dénivelé) nous permettent de visiter ces villes moyennes souvent méconnues du cœur de la France. Notre première étape à l'île Bouchard nous fait découvrir son prieuré St Léonard et son Couvent des Cordeliers.



A Chauvigny c'est une cité médiévale qui nous accueille, encore faut-il avoir gardé quelques forces dans les jambes pour grimper dans son centre historique et y découvrir sa Collégiale St Pierre, son Eglise St Pierre-les-Eglises, les ruines du château baronial du XIIe des Evêques de Poitiers etc...

Confolens une autre cité médiévale labellisée « petite cité de caractère » est notre étape du quatrième et cinquième jour.



Si le côté architectural nous a ravi, ce fut la déception concernant le tracé. Trop de routes avec de la circulation. Un exemple à Lussac-les-Châteaux ville contrôle de notre randonnée nous devons emprunter la RN 147 à 2 voies reliant Limoges à Poitiers, autant dire subir la circulation ininterrompue de voitures et surtout de camions les uns derrière les autres. Trouillard ou certainement plus prudente je décide de ne pas m'engager et prône de faire une photo, Joël que cette solution rebute se lance dans la circulation. À son retour : « *tu as eu raison, j'ai roulé 1,50 km tout en montée et pas de dégagement possible, les camions me rasaient mais j'ai mon Tampon !!* ».

Dans les villages traversés, les petits commerces qui existaient comme le boulanger ont tous mis la clé sous la porte. Une priorité à ne pas omettre au départ, c'est de prévoir le ravito du midi sous peine de rouler le ventre vide. C'est du vécu ...



Exténués par le manque de tranquillité sur la route et un peu par la fatigue, nous annulons la dernière boucle jusqu'à Limoges. Nous avons parcouru 510 km en 6 jours et monté 4.075 m. La seconde partie du parcours de Limoges à la source sur le plateau de Millevaches est effectué au départ d'un gîte que nous avons loué à Rempnat.

Les contrôles à pointer après Limoges sont Masleon et Peyrelevade. Au départ, le relief est constitué d'ondulations de collines, la vallée de la Vienne est très encaissée, la circulation est rare sur ces routes de campagne de ce fait nous roulons plus décontractés.

St Léonard-de-Noblat, sa collégiale sur le chemin de Saint Jacques où nous visitons une halle avec une exposition en l'honneur de Poulidor. Au contrôle de Maeslon, après avoir fait 2 fois le tour du village, interrogé des locaux et constaté que la Mairie était fermée,



Joël doit se rendre à l'évidence, nous devons avoir recours à la photo.

Nous passons à Eymoutiers, porte occidentale du plateau dans le régional de Millevaches dont l'altitude culmine à 977m. Cette ville est très riche en églises et chapelles. Nous nous écartons de la vallée pour nous rendre à Bujaleuf, l'altitude passe de 305 m à 753 m en quelques dizaines de kilomètres. Notre rando se poursuit jusqu'au pointage de Peyrelevade.

Nous randonnons sur un plateau fait de lacs et de tourbières où naissent de nombreuses rivières : la Vienne, la Vézère, la Creuse et la Corrèze.



Nous roulons maintenant plein sud vers le petit village de Millevaches (75 habitants) où nous devons découvrir la source de la Vienne.

Nous avons cherché, fait des allers et retours mais (la source s'est refusée à nous malgré nos efforts et notre bonne volonté. De retour à la location et avec l'aide d'Openrunner, nous avons localisé les sources, (car il y en a plusieurs) à 2 km de la route donc uniquement accessible à pied ou éventuellement en VTT.

Nous avons fini ce périple par un bonus, le tour du lac de Vassivière avec le circuit des légendes en hommage à « Poupou ». Beau parcours de 28 km offrant de magnifiques vues sur le lac de 1.000 ha, mais attention aux côtes !

En 2026 ... la Creuse !

Paulette et Joël Gallopin

## Rencontres nationales des cyclos-cardiaques 2025

Chaque année quand vient septembre les cyclos cardiaques se réunissent lors des rencontres nationales. Celles-ci se déroulent dans la seconde quinzaine de septembre sur une semaine. Les arrivées se font le samedi après midi, le départ le samedi matin suivant.

Durant la semaine des parcours cyclos, des parcours pédestres de découvertes de la région pour les accompagnants sont organisés les dimanche, lundi, mardi, jeudi et vendredi. Le mercredi, jour de relâche, est réservé à l'assemblée générale sur la demi journée avec une visite locale sur la seconde demi journée.

En 2024 nous nous sommes réunis à Mézières en Brenne dans l'Indre, journées copieusement arrosées !! Cette année 2025, rendez-vous du 13 au 20 septembre aux Terrasses du Lac à Naussac en Lozère, en Margeride, terre de la bête du Gévaudan proche de Langogne aux limites de la Haute Loire et de l'Ardèche.

Cette foi Zeus n'est pas fâché avec l'ACC (Amicale des cyclos cardiaques), fraîcheur matinale, soleil et soleil.

Au souper du samedi Margaux, directrice du centre « Les terrasses du Lac » nous accueille avec l'apéro de bienvenue et nous explique les modalités de fonctionnement du centre, repas, pique nique ...

### **Dimanche :**

*Pour les cyclos : 3 parcours au choix 89km/D+ 1.311m- 53km/D+ 900m ou 35km/D+ 400m vers Les Etables- Grandrieu.*

*Pour les marcheurs : « Cascade du Donozau » 10kms.*

Je viens de modifier à la dernière minute mon pédalier 50/34 par un GRX600 46/30, la prudence m'incite à choisir le second parcours pour tester ce changement, et j'ai bien choisi car sur le grand parcours ce ne fut pas simple.

Sur le second parcours le départ est tranquille le long du Lac, le temps de voir le barrage hydroélectrique, les aménagements nautiques comme quoi l'adaptation de l'agriculture aux sports nautiques c'est bien réalisé malgré les anicroches de la mise en eau du barrage et le déménagement de Naussac vers les hauteurs.

Passé le Lac et Fabrèges avec son château 16<sup>ème</sup> siècle arrive le moulin de Chirac (aucun rapport avec qui vous savez) nous attend 6km de grimpe ou les pentes voisinent avec les 7 à 10% ce qui va en surprendre plus d'un, pour des cardiaques même en VAE il faut appuyer et le cardio se met à flirter avec les 130/140.

Vient ensuite Grandrieu, son pont romain, son village ancien et sa magnifique chapelle, son marché avec de beaux seps bien locaux à me faire imaginer l'omelette qui va avec (sans mayonnaise pour les connaisseurs !).

La pause pique nique est la bienvenue. Ensuite retour par Rocles, La Bastide et la cascade de Donozeau, reste pour terminer à rejoindre nos hébergements ou pour le fun à vélo pour savoir : oui 15% pour arriver la haut.

## **Lundi :**

*Pour les cyclos : 3 parcours au choix 81km/D+ 1.413m– 65km/D+ 1.213m ou 48km/D+ 899m direction Issarlès et son lac de cratère volcanique, Peyrebelle et Coucouron.*

*Pour les marcheurs : visite de Naussac le matin et Langogne après midi 10kms.*

Allons voir le grand parcours, accompagné de Francis, président du CODEP de La Lozère ; Le parcours est musclé, dès la sortie de Langogne (15%), il faut de bonnes jambes pour atteindre Pradelles juché sur son promontoire classé plus beau village de France. Ensuite St Paul de Tartas et son tournis, nous croisons La Loire et sa vallée encaissée et sauvage puis vient Issarlès et son lac volcanique, le groupe se scinde entre ceux voulant voir le lac et ceux qui gagnent directement Coucouron.

Le Lac il faut le gagner un 9% nous accueille mais le point de vue est superbe et le retour une fois franchie La Loire permet un point de vue vers le mont Gerbier des Joncs.



La pause déjeuner est bienvenue car déjà 1.000m de dénivelé ont creusé les estomacs. Après un café bienvenue à Coucouron ce sera le retour vers Naussac par Peyrebelle ponctué de nombreux arrêts pour admirer le point de vue dont nous ne nous lassons pas.

Il faut remarquer la présence permanente dans les bourgs et sur les cimes de croix massive, imposante rappelant les guerres entre catholique romain et les huguenots et au pays de la bête du Gévaudan cette reproduction métallique ne manque pas de nous rappeler les liens de la Margeride avec ce mythe enfin outre les champignons on ne peut passer à côté de cette magnifique race bovine que sont les Aubrac.

La clôture de la journée se fera par le début du tournoi de pétanque quotidien puis du pot de l'amitié.

## **Mardi :**

*Pour les cyclos : 3 parcours au choix 74km/D+ 1.117m– 56kmsD+ 749m ou 35km/D+ 541m direction Le Moure de la Gardille, Chateauneuf de Randon, Mercoire.*

*Pour les marcheurs : « Le moure de la Gardille » 8kms D+ 235m accompagné de l'association « Les Randonneurs du Gévaudan » de Langogne.*

Le rendez-vous, pour "Tout le monde" est fixé à 9h00 pour la photo de groupe à l'attention de la presse locale (Midi Libre et La Lozère Nouvelle).



Je poursuis sur le grand parcours, une heure plus tard, après un passage au refuge du Moure de Cheylard L'Evêque ce sont 7 kms de montée qu'il faut gravir à travers le massif de Mercoire avec une rencontre au sommet avec les cueilleurs de champignons locaux ! Décidemment quelle belle fricassée cela donnerait !

Après le point le plus haut au niveau des éoliennes, c'est une succession de courtes descentes et de petites côtes casse pattes où la navigation reste de mise, certains gourmands de ce relief iront jusqu'à rallonger le parcours suite à une erreur de navigation à une intersection.

Après une bonne grimpette vers Châteauneuf de Randon rassemblement des parcours où nous attend au pied de Bertrand Du Guesclin la pause pique nique. Et oui ici aussi les bretons sont venus il y a fort fort longtemps guerroyé pour porter main fortes aux français. Après une pause photo devant le mausolée contenant dit-on un doigt de Bertrand Du Guesclin, retour vers Naussac pour une trentaine de kilomètres à allure modérée. Et ce mardi va se poursuivre le grandissime tournoi de pétanque suivi du pot de l'amitié.

**Mercredi** : Aujourd'hui jour de relâche, pendant que le bureau prépare la salle des fêtes de Naussac prêtée gracieusement par la municipalité de Naussac, le choix est donné entre le vélo rail de Pradelles ou le musée de Langogne.

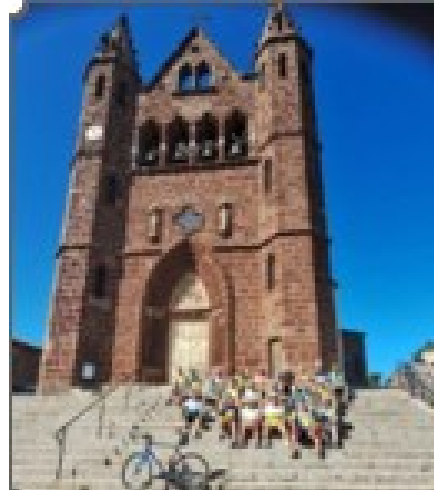
Après midi AG des 30 ans de l'Amicale, Outre le président Joël Grandjean à sa droite invité d'honneur Bernard Thévenet, membre actif de l'ACC, Francis notre accompagnateur président du CODEP Lozère et à gauche de Joël Mr Le Maire de Naussac.

L'AG se clôturera par le repas des 30 ans de l'amicale.

## **Jeudi :**

*Pour les cyclos 3 parcours au choix 76kmsD+ 1.129m– 53km/D+ 793m ou 40kmsD+ 504m.*

*Pour les marcheurs : parcours « montée du Mont Tartas » Pradeilles 10km/D+ 291m accompagné de l'association « Les randonneurs du Gévaudan » de Langogne.*



Direction le Lac de Bouchet dans un ancien cratère volcanique avec auparavant une pause touristique à Cayres pour admirer la belle église rénovée St Pierre de Cayres et son magnifique clocher-peigne.

Puis montée vers le Lac avec un bon 8%, la brasserie/restaurant locale, face au Lac, préfère d'autres touristes que les cyclos quitte à se priver de servir bière et café !!! Nous ferons notre pause pique nique au rendez-vous d'accueil des touristes ...

La descente de 8 km vers St Bonnet de Montauroux pointe du 10% avec un arrêt surplombant le viaduc du Chapeauroux qui s'impose pour admirer le point de vue.

Il nous reste à remonter la vallée du Chapeauroux dans un paysage magnifique accompagné d'un bon 31 degrés enregistré sur le GPS, de nombreux arrêts ponctuent cette remontée avec un arrêt pour regrouper tout le monde suite à incident mécanique lié aux gravillons bien coincé dans une roue !! Un passage à Fabrèges et son château puis en longeant le lac de Naussac baigné de soleil offrant un spectacle magnifique pour regagner nos abris.

## **Vendredi :**

*Pour les cyclos 3 parcours au choix 88km/D+ 1.218m– 66km/D+ 864m ou 47km/D+ 715m.*

*Pour les marcheurs : parcours « le Mont Milan » 9km/D+ 70m.*

Objectif initial encore le grand parcours mais un méchant mal de tête me prive du départ, le temps qu'un bon comprimé atténue ces maux de têtes me voilà parti pour faire le second parcours, une bonne heure plus tard je retrouve mes compagnons de route qui se sont louvoyés dans Langogne et encore après ... le GPS a quand même du bon. Nous voilà parti pour découvrir l'Ardèche ou ne manquons pas de rencontrer le fléchage de l'Ardéchoise, passer Lesperon voici Larnasse village d'une légendaire curiosité, l'**Auberge de Peyrebeille**, plus connue sous le nom de l'Auberge rouge, qui aurait été le théâtre d'une cinquantaine de meurtres de voyageurs et qui défraya la chronique judiciaire dans la première moitié du XIXe siècle.

Ensuite au programme le Col du pendu ou la légende rapporte « ainsi nommé depuis qu'un seigneur y avait fait pendre un braconnier et son chien » durant cette montée pentue et bien bien longue les clochettes des troupeaux de chèvres nous accompagnent, séance photo, pique nique au sommet.



Le soleil toujours très présent nous permet une vue magnifique, sur la descente nous croisons la ligne de séparation des eaux Mer Méditerranée / Océan Atlantique.

Pause café à St Étienne de Lugdarès où se trouve dans le village une église d'origine gothique du XIXe siècle surnommée « Cathédrale de la Montagne », abritant le Maître autel de l'ancienne Abbaye des Chambons, c'est là aussi qu'aurait eu lieu le premier méfait de la bête du Gévaudan.

Retour en Lozère à Luc, village marqué par un patrimoine riche en histoire, dont son château, ancienne tour d'observation le long de l'Allier, un arrêt à la fromagerie locale et c'est le retour à Naussac pour clôturer cette semaine où les finalistes du tournoi de pétanque vont se départager.

Christian Robin

# Championnat de France 2025 du Clergé

Magnifique 25<sup>ème</sup> édition du championnat de France cycliste du clergé à Montoire sur Loir.

Très fraternel, joyeux et sportif ! Ma première participation au championnat en 2009 était ici même. Heureux que mon confrère Xavier ERNST gagne la course en ligne et je remporte le CLM pour la 5<sup>ème</sup> édition (après 2009, 2014, 2015 et 2018).

Xavier et moi sommes précédés par le pasteur protestant Damien mais notre règlement prévoit que seul le clergé concourt et est récompensé pour le championnat de France.

Merci pour votre soutien spirituel, affectueux, technique, bienveillant.

Je vous embrasse et vous bénis, de tout cœur !



Silouane Deletraz

## D'Auneau à Doucy en Bauges

AUNEAU - DOUCY EN BAUGES, 610 km de vélo entre Beauce et Bauges en octobre 2025

Plusieurs personnes m'ayant demandé comment s'est passé mon périple, j'ai écrit ce récit que je partage volontiers.

Voilà très longtemps que je rêvais de rallier AUNEAU aux Alpes à vélo... Quand j'étais ado, avec Hubert, un scout à l'esprit aventurier avec qui nous passions des vacances dans le vallon de Tamié (frontière Savoie/ Haute-Savoie), nous réfléchissions déjà à ce projet avec vélo et sacs. J'ai ensuite pratiqué le cyclisme en compétition, arpenté les Alpes à vélo et mis de côté l'aspect voyage.

Ma pratique plus récente de vélotaf, combinée à ma découverte de la longue distance (plusieurs 200 kms depuis octobre 2022, 500 kms avec mon frère Thibaud entre Noël et Nouvel an 2023 entre Loiret et Morvan, mon adhésion au club cyclotouriste Chartres MSD il y a 1 an et le Tour du Loiret avec mon frère et David en mai dernier) m'a poussé à remettre ce projet au goût du jour. J'ai bien préparé ce projet : beaucoup roulé depuis cet été, vélo (modèle SPECIALIZED CRUX, la CROIX), racheté à mon frère cet hiver, bien adapté et révisé pour l'occasion. Au départ, sûrement par orgueil, je voulais enchaîner les 600 bornes d'une traite; sur les conseils de mon frère Thibaud, je prévois une étape afin de me mettre dans les meilleures conditions possibles et d'en profiter sans plan galère.

### **ETAPE 1 : dimanche 26 octobre**

0h 40: je pars de chez moi à AUNEAU par une belle nuit étoilée. J'aime énormément rouler de nuit; silence, voûte céleste étoilée, faible circulation ; des conditions propices à la méditation, en communion avec les communautés de moines et moniales qui se lèvent pour prier ensemble longuement la nuit pour les vigiles ou les matines ...

À défaut de pouvoir m'y poser, j'ai une pensée pour les sœurs bénédictines en passant à côté de BOUZY LA FORÊT puis pour les moines de l'abbaye en passant à SAINT BENOÎT SUR LOIRE, 2 lieux où j'ai vécu et partagé de très bons moments fraternels et spirituels ...

Passage à SULLY-SUR-LOIRE, où mon confrère Robert LEROY, prêtre cycliste compétiteur, m'a souvent accueilli. Puis à proximité de Gien où j'ai souvent roulé, la famille de ma belle soeur Delphine y résidant depuis longtemps ; mes courtes pauses servent uniquement à réajuster mes couches d'habits, essayant de transpirer au minimum pour ne pas avoir froid. Je m'alimente régulièrement, mes bidons et mes barres étant à portée de main tout en roulant.

La nuit se passe bien, les kilomètres défilent à bon rythme, sans encombre physique ni mécanique.

Peu avant le lever du jour, la fatigue commence à se faire ressentir, mes paupières voulant se fermer, je m'octroie une petite sieste dans un hall de banque du Crédit agricole dans un petit village nivernais. Comme au volant, je suis toujours très prudent quand le sommeil arrive...

Le jour se lève dans le Sancerrois. Partie assez vallonnée que je suis content de découvrir, étant déjà passé à proximité mais n'ayant pas pu rouler dans le secteur.



**Km 170**, Saint Satur : je m'arrête boire un bon thé chaud dans un petit troquet accueilli par une gérante simple et agréable ... J'apprécie d'entendre les villageois parler dans leur accent nivernais et refaire le monde...

**Km 178** : je rejoins la levée de la Loire et j'enquille les kms. Je ne regrette pas mon choix d'avoir installé les prolongateurs du guidon me permettant une position aérodynamique et de varier les postures, ce qui soulage bien ma carcasse.

Je vise d'être à la messe à 10h 00 à NEVERS où est enterrée sainte Bernadette de Lourdes mais mon timing a évolué ; j'opte donc pour la messe à POUQUES-LES-EAUX, km 209. J'y trouve une petite assemblée fervente et un confrère prêtre du continent africain assez joyeux que je salue dans ma tenue de cycliste. Je repars avec l'objectif de déjeuner au chaud.

**Km 225** : déjeuner dans une bonne boulangerie à Nevers; ça fait du bien de manger chaud et de me poser. Ce sera ma dernière vraie pause au chaud de la journée qui s'annonce encore longue ...

Je continue à bien rouler sur la levée du canal, croisant quelques promeneurs et cyclistes en restant très attentif, la piste étant recouverte de feuilles mortes jaunes et rouges et de branchages. Je croise les doigts de ne pas crever et me félicite d'avoir opté pour des pneus en section 35 mm tubeless, rendant l'adhérence optimale et diminuant le risque de crevaisons. Mon parcours passe à proximité de Decize, Imphy, contrées bien connues car souvent traversées en famille sur la route des vacances alpines ...

La pluie s'invite et va me rincer pendant un bon moment. Je décide de tracer pour rester en mouvement et autant que possible ne pas me refroidir. La température étant sous les 10 degrés, je finis par être transi de froid. J'envisage à plusieurs reprises de m'arrêter, me changer et trouver un hôtel et ainsi écourter mon étape. Je pense à d'autres fois où j'ai surmonté de pareilles conditions sur le vélo et je continue, pensant aussi à tous ceux qui vivent dehors, sans avoir le luxe du choix. Les jambes tournent très bien ; j'espère de nouveau ne pas avoir de crevaison car mes mains sont frigorifiées et je serais bien incapable de réparer.

**Km 298** : passage à l'abbaye de Sept-Fons qui correspond à la fin de la pluie et au retour du soleil. J'hésite à en faire le terme de mon étape, les moines accueillant facilement les voyageurs de passage et me résous à continuer ; je sais qu'il me reste dorénavant moins de 100 kms d'ici l'arrivée. Mentalement, ça me stimule !

**Km 338** : Paray le Monial : haut lieu de foi, mon dernier passage remontant en mars dernier: un pèlerinage avec une cinquantaine de paroissiens. Je passe au pied de chez des bons amis et continue après m'être équipé pour la nuit qui arrive.

Cette dernière partie va être très exigeante, enchaînant des montagnes russes avec des montées à forts pourcentages, souvent plus de 10% ... je sens dans mon corps les kms déjà roulés mais continue à mon rythme en continuant à boire et manger régulièrement ...

**Km 396**, 21h 00 : arrivée à Bussières (proche de Mâcon) chez Arnaud et Michèle, couple sportif et cycliste rencontrés aussi à Tamié.

Je décide de rester au repos chez eux lundi, la météo étant bien meilleure mardi. Cela me permet de partager un bon moment amical et fraternel, notre dernière rencontre remontant à mon ordination sacerdotale le 24 juin 2012 à la cathédrale Notre-Dame de Chartres.

## **ÉTAPE 2, MARDI 28 octobre**

5h 30 : je repars après avoir bien récupéré, très bien mangé.

Le jour se lève vers 7h 30, merci le récent changement d'heure ...

Le parcours est d'emblée vallonné, vive la Bourgogne. Un crachin me rappelle que nous sommes en automne mais n'atteint pas ma résistance au froid.

**Km 88** : pause petit déj à Ambérieu en Bugey, en face de la gare. La jeune serveuse me ressert de l'eau chaude dans mon thé. Une jeune assez dynamique vient me saluer en me serrant la main.

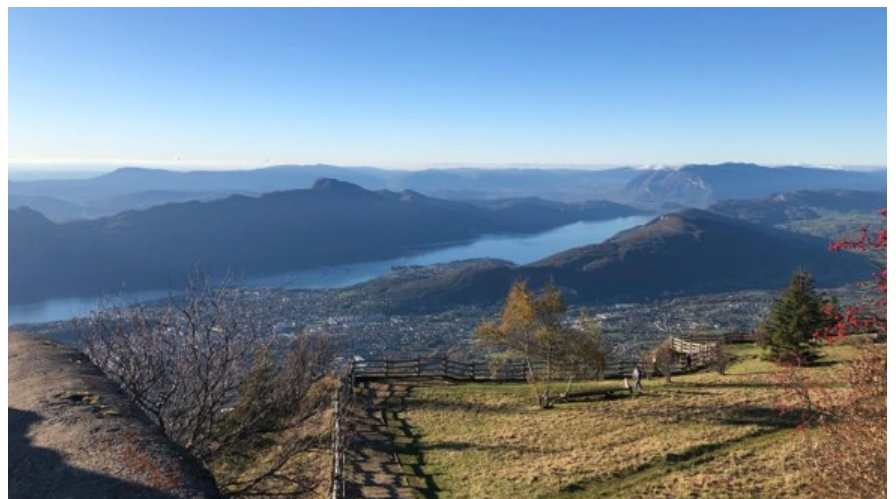
Je repars sous un beau soleil qui brillera jusqu'à son coucher ...

Mon parcours suit une vallée souvent parallèle à la ligne de train, comme souvent dans cette région pré alpine.

**Km 134** : passage à Culoz, au pied du Grand Colombier, ascension réputée et étape du Tour de France ces dernières années. Je renonce vu l'heure avancée et les 80 kms qui me restent.

Je poursuis en longeant le lac du Bourget (AIX LES BAINS) et roule avec 1 cycliste du coin avec qui nous discutons comme souvent entre cyclistes. Sur ses conseils, je me décide à passer par le Mont Revard, un beau plateau qui surplombe le lac; cette bifurcation m'offrira une route à plus faible circulation mais une ascension de 17 bornes à 8% de moyenne. Il fait chaud, aussi j'enlève jambières et manchettes afin d'être le plus à l'aise possible.

Je monte lentement mais sûrement, étant plus facile sur des pentes à 5-6% mais je prends le temps de méditer, prier, contempler le magnifique paysage ...





Km 182 : j'arrive au sommet de ce haut lieu du ski de fond, prends quelques clichés de vues des chaînes montagneuses à couper le souffle. Ne trouvant pas de quoi boire, je me rhabille et redescends, ressentant de nouveau le froid.

**Km 204**, Lescheraines : je m'hydrate en soda, n'arrivant plus à manger, assurant ainsi à mon organisme un apport d'énergie suffisant pour ce qu'il me reste à rouler. Je préviens mes parents de mon arrivée proche, après une ultime ascension...

**Km 214**, 18h 00 : arrivée chez mes parents à Doucy en Bauges, très heureux d'avoir réussi ce nouveau défi.

Merci :

- à JÉSUS qui m'a donné une bonne condition physique, une bonne volonté et de contempler une Création si variée
- à mon frère Thibaud, un de mes maîtres dans la vie en général et dans le cyclisme en particulier pour ses conseils sages et avisés et son soutien logistique qui m'a largement facilité la route
- à mes coéquipiers du club MSD de Chartres pour leur soutien et leurs encouragements le long de la route
- aux RIBIER pour leur accueil 5 étoiles: discussions, repas, cadre reposant
- à mes parents de m'avoir transmis la Vie, ce goût de l'effort et des joies simples au contact de la nature et pour ces 2 jours de récupération intégrales.

Je repars à vélo via le col du Frêne pour reprendre le train jusqu'à Auneau puis retrouver Laurent, coéquipier de MSD, pour une petite sortie vélo.

RDV pour un prochain défi, à vélo bien sûr ! ...

Silouane Deletraz

## 50 ans de cyclotourisme

**Automne 1975**, je fais mes premiers pas cyclo. Une petite ville au sud de Nantes où est fabriquée une grande marque de cycles.

Le président de mon club vient de réaliser le PBP, mais cela ne me parle pas beaucoup.

Premier 100 kms, BRM 200, je deviens initiateur cyclo, je fais de grands voyages en cyclo-camping, un cyclotourisme toujours sans assistance. Je participe aux rallyes des clubs voisins au sud Loire de Nantes, je fais des voyages itinérants : l'Adour-Pyrénées, le littoral breton, l'Auvergne-Velay, le Maine et Loire ...

**1979** Arrivent les BRM,; je réalise la série jusqu'au 600, tout se passe bien. On me donne la liasse d'engagement PBP, j'hésite, mais les grands randonneurs du pays nantais insistent « inscris-toi ! ». Donc, en septembre 1979, grand départ près de St Germain en Laye, un beau PBP à 18 ans dans les temps, une belle aventure !

**1980** Je roule sur les Audax jusqu'au 600 et beau souvenir d'un Bordeaux - Paris avec une arrivée à La Cipale.

**1981** Je rejoins Paris pour le travail, je m'inscris dans un club de grands randonneurs, flèches et BRM sont au menu, je roule sous les couleurs du président de la fédé, principalement en vallée de Chevreuse et je m'entraîne à Longchamp. Je fais réaliser une belle randonneuse sur mesure chez un couturier du cycle à Levallois.

**1984** Mutation professionnelle sur le Loiret, nouveau terrain de jeu : Orléans et sa forêt, la Sologne. Un tandem et une nouvelle randonneuse sur mesure sont fabriqués chez un artisan à Bourges. Des années « pépère », vélo famille, concentrations ...

**1991** Retour à la longue distance, BRM, PBP au menu, j'essaie d'être présent tous les 4 ans à part en 1995.

**1996** tout bascule, une nouvelle vis solo avec mon vélo, je mets le grand braquet, V.I., BCMF, PBP, Bordeaux - Paris.

**2008** tour de France cyclo, 28 jours en solo en cyclo-camping et 5.000 kms. A l'automne, les vignobles : Reims, Dijon, Cosne sur Loire, Saumur ...

**2012** un grand retour sur l'île de France, nouvelle mutation, et je retrouve la vallée de Chevreuse. Je change ma garde-robe de vélos, de nouvelles machines.

Depuis, V.I., flèches et PBP au menu, je ne roule plus solo, je partage ma roue.

50 ans de vélo.

50 ans de revues.

50<sup>ème</sup> licence FFCT (FFVélo) en 2026.

Belle est notre France à vélo !



Gérard Boucard



## **Relais de France**

### **Le littoral Breton : Mont Saint Michel - Brest - Nantes**

En 2025, Gilles, Jean-Paul et moi-même nous retenons le choix de parcourir le littoral breton. Pour cette nouvelle aventure « Cathy » se propose de nous accompagner et de réaliser quelques visites.

#### **Etape 1 : Le Mont Saint-Michel - La Richardais 71 km et D+ 409 m**

Notre premier pique-nique est effectué à Beauvoir à proximité de l'atelier Saint-Michel. Cathy en profite pour faire un approvisionnement de galettes et de biscuits, ces produits régionaux nous accompagneront lors de nos pauses journalières.

Après ce premier pique-nique, nous nous approchons du Mont Saint Michel pour le premier pointage (Relais et BCN/BPF50), du haut de ces 150 mètres cette merveille de l'Occident surplombe la baie.

15h40, nous sommes sur le port de Cancale (BPF 35), à son extrémité le quai Thomas lieu de dégustation des huîtres de Cancale. Nous attendrons quelques jours pour notre dégustation, pour patienter nous bénéficierons de l'air marin et de son iode.

En sortant du Port, la montée du centre-ville nous amène vers le bord de mer pour nous diriger vers la Pointe du Grouin, l'Anse Duguesclin puis les plages. A Saint Malo, la grande plage du sillon nous offre une vue remarquable sur le fort national et les remparts de la ville.

Pour terminer cette étape nous traversons le Barrage de La Rance (usine marémotrice de la Rance) avec une circulation dense. Notre journée sera clôturée à « Carrément Crep' » à la Richardais, l'une des meilleures crêperies de notre séjour avec un accueil fort sympathique.



Galette et crêperie :  
« Cyclotourisme et  
gastronomie vont de  
pair ».

## Etape 2 : La Richardais - Binic 124 km et D+ 1.445 m

Lors de notre randonnée nous trouvons régulièrement des zones de travaux. Cela annonce l'arrivée de la période estivale et la réalisation des travaux routiers devant être terminés avant l'été et l'arrivée massive des touristes.

Avec Jean-Paul, nous nous faisons la réflexion que Gilles, nous a prévu le soleil et en plus la privatisation de certains tronçons dans le cas présent le Pont surplombant le « Frémur ».

Du fait de cette tranquillité, nous profitons de la vue sympathique constituée par la Baie du Frémur, en arrière-plan Saint Briac et son port composé de bateaux de plaisance.



A Notre Dame de Guildo, nous rencontrons Cathy qui nous attend pour quelques photos et vidéo.

Le Fort de La Latte et le Cap Fréhel nous offrent cette contrée sauvage propice à la découverte du littoral, principalement en randonnée pédestre. Depuis la route, nous apprécions l'immensité du site avec les falaises d'une hauteur de 70 mètres et la domination du phare du Cap Fréhel.

En sortant du Cap-Fréhel, la station balnéaire des Sables d'Or nous amène à Erquy où nous attendent Cathy, accompagné d'Alain et de Dominique (amis de longue date de Gilles et Catherine). Nous prendrons notre repas en commun avec une vue remarquable sur la mer avec la Chapelle Saint Michel et le Cap Erquy. Etant en Bretagne, nous terminerons ce repas par un excellent Kouign-amann.



*Pendant ce repas, le vélo de Gilles en profite pour décompresser et lui offrir une première crevaison. « Gilles a le secret de réaliser des crevaisons à des moments mémorables, en 2023 à Perpignan sur l'indication du kilomètre zéro situé sur le quai de la gare (point de départ de notre périple Pyrénéen) ».*

**Merci à Alain et Dominique pour cet accueil et ce beau moment de convivialité !**

Après notre pointage à Yffiniac, nous nous retrouvons sur les traces de Bernard Hinault, la montée d'Yffiniac à Saint Briec était son chemin d'école parcourue 2 fois par jour. Celle-ci est composée d'une ligne droite d'environ 4 kms avec une pente de 6% par endroit, ce tronçon étant circulé un seul passage nous conviendra. Pour le tronçon de Saint Briec à Binic, nous apprécions l'usage du GPS qui nous permet d'éviter la circulation dense et de profiter des aménagements cyclables.

Pour cette étape, une chambre d'hôte digne des bonnes adresses pour Jean-Paul et Thierry et camping municipal à Binic avec un panorama sur la baie de Saint Briec pour Gilles et Catherine. Ce point de vue remarquable nous permettra de profiter de ce paysage pour notre soirée pizza réalisée sur la table installée en contrebas du camping.

### **Etape 3 : Binic - Ploumanach 96 km et D+ 1.005 m**

Après un petit déjeuner à la Chambre d'hôte, nous rejoignons Gilles et Cathy pour un départ sous un ciel gris, il paraît qu'en Bretagne il pleut souvent, pour l'ensemble de notre séjour la pluie ne nous accompagnera qu'un quart d'heure sur 11 jours de vélo alors ? *Eh bien, Il fait bon d'être en Bretagne avec son climat tempéré et océanique.*

Nous parcourons quelques tronçons de l'itinéraire du vélo maritime bordant la côte du Goëlo, passage à Saint Quay Portieux réputé pour son casino, la fête des coquilles Saint-Jacques et à proximité les falaises de Plouha (pour les voir privilégier la randonnée pédestre).

A nouveau, nous arrivons sur une route barrée « encore des travaux » et une déviation, cela nous amène à Paimpol et son port puis Lézardrieux où Cathy nous a repéré la crêperie "Lez-ar-Dreo" pour la pause déjeuner.

Après avoir traversé Tréguier (BPF 22) nous filons vers la côte de granit rose pour retrouver le bord de mer avant Perros-Guirec et son port, celui-ci est animé par le Tour de Bretagne à la voile. Entre Perros-Guirec et Ploumanac'h, nous avons quelques aperçus sur les plages réputés de Perros : Trestrignel et Trestraou.

A Ploumanac'h nous rejoignons Cathy pour faire une sortie « cyclos découverte » entre Trégastel et Perros Guirec, nous profitons de la côte notamment à partir de la Plage de Saint-Guirec qui met en valeur les superbes rochers de granit rose.



#### **Etape 4 : Ploumanach—Saint Pol de Léon 105 km et D+ 1.026 m**

Nous quittons la Côte de Granit Rose en longeant la côte et à partir de Trébeurden nous apercevons l'île Grande.

Après Lannion, afin d'améliorer notre confort de route et surtout notre sécurité, Gilles a remplacé le tronçon de la RD 786 ancienne route nationale reliant Lannion à Morlaix pour une route plus bucolique, celle-ci nous permet de rouler tranquillement à travers la campagne.

Nous retrouvons l'itinéraire du relais à Plestin-les-Grèves et longeons la plage située dans la baie de Saint Michel en Grève, cette baie est aujourd'hui sinistrée par la putréfaction des algues et présente l'une des plages les plus polluées de France.

Le village de Locquirec nous offre un site sympathique pour la pause du midi, la plage et les vues sur les pointes de Locquirec et du corbeau forment une mini baie, ce cadre agréable permet à Jean-Paul de surnommer ce repas « La Régalade ».



A proximité, un couple de touriste voit notre organisation, la femme s'approche de nous pour nous faire part de son admiration devant notre rapidité d'installation :

“C'est vraiment surprenant de voir votre organisation qui est remarquable ; celle-ci fait part d'une très belle complicité”.

*Je profite de ce passage à Locquirec et de la dénomination donnée par Jean-Paul pour notre repas « La Régalade » pour mettre en évidence le vélo route « La Régalante », ce vélo route vient d'être inauguré en avril 2024 et propose de relier Nantes au Mont Saint-Michel pour une distance de 250 kilomètres.*

En milieu d'après-midi nous traversons Morlaix pour prendre la direction de Carantec, nous sommes sur la partie gauche de l'estuaire et disposons de point de vue sur la baie et au loin le château du Taureau.

Nous quittons la route de Carantec pour prendre le Pont de la Corde, notre point de chute est à une dizaine de kilomètres au camping Sunélia. Depuis celui-ci, nous apercevons les Ferrys en partance pour l'Angleterre situé au Port de Roscoff distant de 3 kms.

### **Etape 5 : Saint Pol de Léon - Plougonvelin 109 kmset D+ 965 m**

Nous sommes dans le Pays du Haut Leon, les 50 premiers kilomètres sont à l'écart du bord de mer, ce pays dispose d'une terre riche et productive, il vit en grande partie de ces cultures maraichères dans lesquelles on y retrouve les légumes emblématiques de la Bretagne : artichaut, choux fleur ou l'oignon de Roscoff.

Après Plouguerneau un panneau touristique nous indique Notre Dame du Traon sur une petite route en contrebas, nous décidons de faire un arrêt.

La Chapelle du XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles représente une construction typique des Enclos Paroissiaux à son entrée figure une porte monumental jouté d'un calvaire et d'une fontaine sur la partie arrière de la Chapelle.

Ce lieu nous apporte une belle récompense de nos efforts de la matinée et me rappelle la réalisation de la randonnée permanente des « Abers et Enclos Paroissiaux » effectuée en 2011.



Nous sommes sur la route des Abers et longeons le plus grand « l'Aber Wrac'h », nous traverserons l'Aber Benoit dit « le bucolique » après notre repas pris à Lannilis dans une restauration rapide avec un Burger « K et L Tacos » qui nous donne satisfaction.

A proximité du Conquet (BPF : 29) Cathy est venue à notre rencontre pour une « cyclo découverte » avec la visite du Conquet, la pointe Saint Mathieu promontoire rocheux recevant une ancienne Abbaye et le phare dominant la Mer d'Iroise.

Le site de la Pointe Saint Mathieu est une extension du parcours du relais « variante **MSD cyclotourisme** » ce passage fait partie des indispensables de Bretagne :

**« La Pointe Saint Mathieu, on y vient une fois et on y revient toujours ! »**

A l'issue de notre visite nous rejoignons notre hébergement « Les terrasses de Bertheaume » à Plougonvelin.

Pour ce soir, nous sommes tous ensemble « Youpi » !



## **Etape 6 : Plougonvelin - Saint Driec 94 km et D+ 1.057 m**

9h30, nous arrivons sur Brest par la voie longeant la base Militaire Maritime, Jean-Paul cherche désespérément le panneau d'agglomération de « Brest ».

Après une séance photo au Pont de la Recouvrance offrant une vue sur les remparts et la Tour Tanguy, le musée national de la Marine est le bienvenu pour finaliser le relai du Mont Saint- Michel à Brest. Cela permet de réaliser notre passage avec une pensée particulière à nos « anciens marins » aujourd'hui cyclotouristes à MSD Chartres.

11h00, nous sommes un dimanche ensoleillé, les Brestoïses profitent du Pont Albert Loupe aujourd'hui réservé aux piétons et cyclistes pour leur sortie dominicale et familiale. Ce pont offre une vue sur la Rade de Brest, la plage est à proximité.

Pour les Cyclotouristes au long court, le Pont Albert Loupe est un point mémorable signe d'un demi-tour pour revenir vers Paris (Paris-Brest-Paris).

Daoulas tient son marché, un marché Breton qui permet de se restaurer avec une galette saucisse (clin d'œil à Dominique G pour Crozon - détour de la Flèche Brest Paris en 2015), mais nous sommes doublement attendu à l'Hôpital-Camfrout. D'une part Cathy a pris l'ambiance du marché pour les provisions et nous a trouvé un lieu de pique-nique fort sympathique face à l'estuaire du Camfrout.

D'autre part, en arrivant au village, je dis bonjour à des jeunes étudiants, Allemands et Anglais en voyage itinérant. Ils rencontrent un problème mécanique sur le vélo du jeune anglais, l'axe de pédalier a rendu l'âme ?

Après avoir examiné la situation et une aide extérieure pour du matériel (un club VTT organise une randonnée à 100 mètres de nous), Gilles utilise son expérience et apporte sa contribution pour assurer la réparation.

C'est ainsi qu'à l'Hôpital-Camfrout Gilles devient infirmier de la bicyclette pour le plaisir d'un jeune Anglais. En résumé, un bon moment de partage et de rencontre.



« Magic Hand »

Vers 15h00, nous franchissons le Pont de Terenez marquant notre entrée sur la Presqu'île de Crozon. Ce soir repas au camping les pieds dans l'eau avec dégustation d'huitres pour Jean Paul et Thierry.

## Etape 7 : Saint Driec - Audierne 122 km et D+ 1.279 m

Après quelques kilomètres nous arrivons au port de Camaret, nous prenons le temps de visiter la Chapelle de Rocamadour et la Tour Vauban (site classé à l'UNESCO en 2008) construite entre 1693 et 1696 pour contrôler l'entrée du goulet de Brest.



Sur la Presqu'île de Crozon vers Saint Nic, au loin nous apercevons le Menez Hom point culminant des Montagnes Noires (alt 330m) et lieu de pèlerinage avec l'un des plus grands pardons de Bretagne (15 août).

Nous retrouvons Cathy à Plonévez-Porzay pour le pique-nique. Vers 14h15 nous arrivons à Douarnenez, à partir du Pont Rhu nous bénéficions d'une vue surplombant le Port de Douarnenez.

Entre Douarnenez et la Pointe du Vent/Pointe du Raz la route est à l'écart du bord de mer et le vent défavorable, ce tronçon monotone d'environ trente kilomètres reste peu agréable. Nous profitons de prendre quelques photos à la Pointe du Van, puis de passer la baie des Trépassés et de réaliser notre pointage à la Pointe du Raz, site aujourd'hui un peu dénaturé du fait de sa fréquentation et de ces aménagements.



Le Camping nous accueille pour une soirée où nous profiterons de la terrasse du mobil-home.

Pour Jean-Paul ce soir c'est « Youpi », une nouvelle fois nous sommes ensemble au camping.

Après l'effort, le réconfort !

## Etape 8 : Audierne - Le Pouldu 110 km et D+ 1.151 m



Avant Pont l'Abbé, des travaux nous détournent pour emprunter des chemins champêtres et une initiation Gravel.

*« Au sein de MSD Chartres, il est préconisé les différentes pratiques du cyclotourisme ».*



15h00 Passage à Concarneau (BPF – BCN 29) et séance photos, les cyclos de MSD Chartres deviennent photographes.

A Pont Aven, le graphisme de notre maillot et l'indication de notre club attire l'attention d'un Breton de Chartres de Bretagne, un dialogue s'instaure avec Jean-Paul et Gilles. Il aborde une participation et une venue à Chartres pour un rapprochement des 2 clubs chartrains.

### « Rencontre souvenirs/souvenirs »

Les anciens présidents de MSD Chartres et de Chartres de Bretagne (vice-président à l'époque) se retrouvent à Pont Aven.

Première rencontre en 1998 aujourd'hui en points communs :

- la réalisation de jumelages entre Chartres et Chartres de Bretagne en 1998 et 1999
- les Cinglés du Ventoux
- la Confrérie des Cents Cols
- des participations aux Paris-Brest- Paris



Et la volonté de continuer la pratique du vélo.

Pour finir cette journée Jean-Paul nous propose un détour au petit Port de Doëlan, un site confidentiel composé d'un estuaire bien abrité et recevant quelques petits bateaux de plaisance et de pêche, une belle initiative pour **« Un site à découvrir »**.

## **Etape 9 : Le Pouldu - Le Bono 104 km et D+ 839 m**

Ce matin, notre paysage maritime se tourne vers l'île de Groix, celle-ci restera en vue principalement de Fort Bloqué à Larmor Plage, où nous disposons d'un accueil sympathique pour notre contrôle (Office de Tourisme).

Sur notre passage, le département du Morbihan nous présente ses plages de villégiatures (Fort Bloqué, Larmor Plage, Erdeven,...).

Avant Lorient nous apercevons la base sous-marine de Lorient et à proximité, la cité de la Voile « Éric Tabarly », à Lanester nous traversons le Blavet et prenons une route de transition pour rejoindre Plouhinec.

Cathy nous attend à 3 kilomètres de Plouhinec pour la pause méridienne en bordure d'une petite plage de la rivière d'Étel (impasse de la Ria), sur notre droite nous devinons l'île de Saint-Cado, lieu magique du Morbihan. Cet endroit est propice pour les personnes souhaitant faire leur pause hebdomadaire avec le repas tiré du sac.

Parmi les 3.000 menhirs identifiés à Carnac, nous en voyons quelques-uns mais sans nous y attarder. A Carnac plage, une pause rafraîchissante s'impose, nous reprendrons notre route en longeant la grande plage et passons rapidement le Port de la Trinité pour remonter sur Auray.

18h00 : Le Bono - A partir du nouveau Pont, la vue sur la rivière du Bono et l'estuaire est belle, le village du Bono mérite le détour mais il est préférable de descendre dans le village pour voir le vieux pont suspendu et le port.

## **Etape 10 : Le Bono - Asserac : 84 km et D+ 667 m**

Il est 8h30 lorsque nous prenons le départ du Bono pour s'approcher de l'île aux Moines, le thermomètre indique 21°C alors qu'à Chartres s'est installé un pic de chaleur. Après quelques kilomètres, notre parcours doit être modifié à cause de travaux, nous nous approcherons donc moins que prévu du Golfe du Morbihan.

9H45, nous arrivons sur le Port de Vannes. La porte Saint Vincent située face au Port marque l'entrée dans la Vieille Ville, celle-ci nous incite à visiter le vieux Vannes dans sa partie comprise entre le Port et la Cathédrale Saint Pierre : Place des Lisses, la maison de Vannes et sa sculpture en granit « Vannes et sa femme ».



En sortant de Vannes, nous abordons une montée qui nous permet d'apercevoir les remparts et le « jardin des remparts » situé en contre-bas. Une cérémonie commémorative est en cours, je pense à l'appel du 18 juin 1944.

Muzillac et la biscuiterie De Kerlann nous permet de ramener quelques produits du terroir pour notre retour à la maison et profiter du site pour nous restaurer dans un endroit ombragé.

Le début d'après-midi est réalisé sur des routes de transition pour rejoindre la commune d'Arzal, dans cette petite commune nous cherchons un tampon et nous nous adressons au seul commerce ouvert, le salon de coiffure. Nous recevons un accueil très sympathique de la gérante nouvellement installée. Pour valider le contrôle, nous le réalisons à la mairie d'Arzal. Cette commune est connue en partie par son barrage qui permet de franchir la Vilaine.

Il nous reste 15 kilomètres pour rejoindre la commune de Penestin connue pour sa plage de la Mine d'Or, plage sur laquelle nous faisons un arrêt avant de rejoindre nos hôtes.

En effet, à partir du Barrage d'Arzal, nous avons modifié l'itinéraire du relais pour rejoindre Patrice et Lulu qui nous accueillent pour cette étape, naturellement Cathy est en place pour filmer notre arrivée.



Lors de cet accueil sympathique, nous prenons une pause bien méritée suivie d'une baignade bien rafraichissante chez les amis de Gilles et Catherine et passons notre soirée à la crêperie.

Le lendemain nous quittons Penestin pour rejoindre Saint Brévin Les Pins, **« Merci à Lulu et Patrice » pour leur accueil chaleureux !**

## **Etape 11 : Asserac - Saint Brévin Les Pins 97 km et D+ 479 m**

La cité fortifiée médiévale de Guérande assure notre première visite de la journée, nous parcourons la Porte Saint-Michel, la collégiale Saint-Aubin, la Place du Pilori et la rue du Saillé qui mettent en valeur la qualité architecturale de la cité.



Entre Guérande et Batz-sur-Mer, nous traversons les marais salants.



**Le Croisic « Tourisme et Humour »** Notre orientation touristique nous amène à étendre le parcours du relais pour rejoindre Le Croisic, la visite de l'intérieur du village, le Port et la côte sauvage agrémentent ce détour.

Lors de notre arrêt devant l'office du Tourisme, Gilles et Thierry entament une discussion conviviale avec un passant accompagné de son chien. Gilles demande le prénom du chien, son maître nous répond « **Cookies** » :

Gilles répond avec humour : « **Ah, cela n'a pas dû être du gâteau pour l'élever** ».

Nous retrouvons la côte sauvage pour rejoindre Batz sur Mer, le Pouliguen, la Baule et retrouver Cathy pour la pause du midi à Pornichet.

### **Passage du Pont de Saint Nazaire**

L'estuaire de la Loire est une zone de transition architecturale, le Nord de l'estuaire composé d'anciennes constructions Bretonnes avec pierres et ardoises qui contraste avec la partie Sud constituée de maisons ayant de faible pente de toiture et couverte de tuile typique des paysages vendéens.

### **Piscine à Saint Brévin les Pins**

Après 11 jours de randonnées cyclos, la piscine du camping à Saint Brévin les Pins nous attend. Ces onze journées ensoleillées marquent bien les différentes traces de bronzage, celles-ci font sourire quelques nageurs ou nageuses, notamment certaines personnes dont la situation de bronzage est notoire.

En sortant de la Piscine nous sommes gentiment taquinés « c'est bientôt le Tour de France », non, non, nous venons tout simplement de parcourir le littoral Breton du Mont Saint-Michel à Nantes en passant par Brest.

Alors, bravo à vous

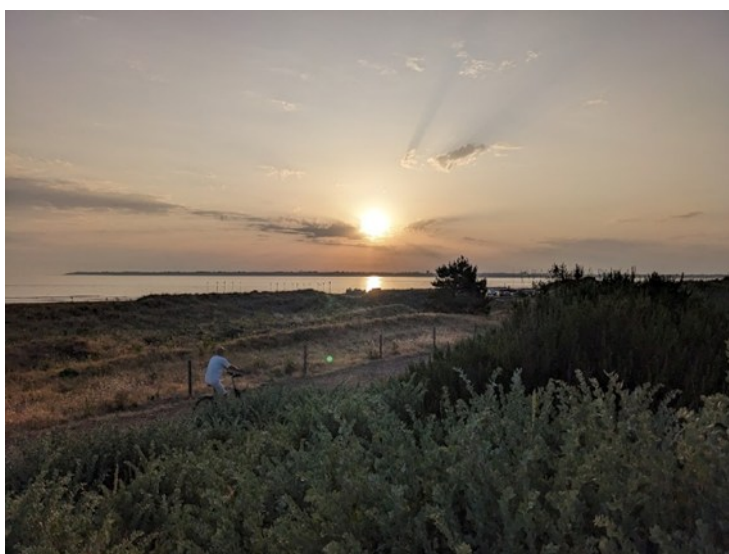
## **Etape 12 : Saint Brévin Les Pins - Nantes : 63 km et D+ 260m**

Ce séjour nous a permis d'apprécier la diversité des paysages bretons entre le Nord de la Bretagne et ses côtes sauvages et la Bretagne Sud propice à de fortes étendues de plages de villégiatures.

Une belle randonnée enrichie de convivialité.

Nous avons fait un beau voyage, merci à Gilles et Jean Paul pour ce parcours cyclos mais surtout à « Cathy » pour l'accompagnement de notre séjour.

Doublement merci pour ces bons moments partagés !



### **Les Bonnes Rencontres**

(soyez attentif au panneau du Lieuudit)

A Erquy avec Alain et Dominique

A Penestin avec Patrice et Lulu

A l'Hôpital Camfrou pour le plaisir de jeunes Anglais et Allemand et la solidarité entre cyclos de différents horizons

A Pont Aven pour un moment « Souvenirs, souvenirs »



*Saint Malo : le Fort National*

*La Trinité : le port*



*Benodet : l'Odet*

*Doëlan : le port*



Catherine et Gilles Leduc  
Jean Paul Gustin et  
Thierry Mocogni

# On parle de notre club MSD CHARTRES CYCLO

Echo Républicain du 8 janvier 2026 :

**VIE DE CLUB** ■ Il ne s'arrête pas même en hiver, il était en rando, samedi

## Les cyclos ne connaissent pas la trêve

Malgré une météo peu favorable à la pratique du vélo (température très basse et neige), la première sortie des licenciés du MSD Chartres cyclo pour tracer la nouvelle année sur leur vélo s'est déroulée samedi dernier.

Dès 7 h 30, huit d'entre eux étaient au départ du parcours complet de 180 km sur la journée pour le tracé "2026" et deux heures plus tard, une quinzaine d'adhérents s'élançaient sur le tracé « 26 » de 100 km. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, les deux groupes se sont retrouvés à Prasville pour une pause déjeuner bien méritée.

### Une escale réconfortante

À mi-chemin de leur parcours, accueillis par l'équipe du restaurant "La Prasvillierie" et d'autres membres du club venus afficher leur solidarité, les cyclos ont énormément apprécié le repas autour du poêle à bois. « Après cette escale réconfortante, il a fallu être courageux pour repartir dans le



MSD CHARTRES CYCLO. Les cyclistes sur le départ pour la deuxième partie du parcours.

froid, terminer les parcours de la nouvelle année », ne cache pas Lætitia Guyot, la nouvelle présidente qui a succédé, en fin d'année 2025, à Roland Thebault.

Ce dernier avait annoncé lors de l'assemblée générale, fin 2024, qu'il souhaitait « tirer sa révérence », ajoutant que la composition du bureau permettait une « transition fluide avec quelqu'un de plus jeune ».

Lætitia Guyot confirme que cette première sortie de l'année en appellera

bien d'autres. « Le calendrier du club sera encore bien rempli en 2026 : sorties hebdomadaires, organisations sur une journée, randonnées départemen-

tales, brevets longue distance, voyages itinérants, voyages entre cyclotes, séjour de fin de saison, sorties marche en toute convivialité... » ■

### ■ Le profil du club

Le dynamisme du MSD Chartres cyclo se traduit dans ses effectifs et ses performances : 100 licenciés dont 21 féminines ; plus de 470.000 km parcourus en 2025 (contre un peu plus de 400.000 en 2024) ; 153 sorties départementales ; la première place du Trophée d'or du Challenge national FFCT (fédération française de cyclotourisme) des clubs de plus de 75 licenciés ; la première place au classement de l'« Audax Club parisien » des Flèches et relais de France.

## Cyclisme

# MSD Chartres Cyclo fête ses 50 ans

Bilan de l'année 2025, projets pour 2026... Au-delà d'un ordre du jour très classique, le club MSD Chartres Cyclo a profité de sa réunion annuelle pour fêter son demi-siècle d'existence et acter son changement de présidence.

L'ordre du jour de la réunion annuelle du club MSD Chartres Cyclo, qui s'est déroulée samedi à la salle panoramique de l'hippodrome de Chartres, était on ne peut plus traditionnel. Au menu : le bilan 2025 du club, avec une projection de photos de la saison, ses projets pour 2026, la remise de récompenses et un repas partagé.

### Une moisson de trophées

Au chapitre du bilan, l'année écoulée a été marquée par une moisson de trophées nationaux. Elle restera gravée dans les mémoires car le club chartrain s'est imposé au sommet du cyclotourisme français en devenant le premier club de France au prestigieux Challenge de France (FPCT), mais également le premier club national au classement de l'Audax Club Parisien (Flèches et Relais de France), ainsi que le quatrième club organisateur de brevets longue distance. Sans oublier les exploits individuels des licenciés, dans les domaines des voyages itinérants et de la longue distance.

Concernant les projets pour 2026, l'année s'annonce déjà très dense avec des sorties hebdoma-



50 ans d'existence, un anniversaire joyusement fêté lors de la réunion annuelle du MSD Chartres Cyclo, samedi.

daires, des sorties féminines, des randonnées départementales, des "week-ends club", des voyages itinérants à travers la France et des brevets longue distance. « Il y en a pour tout le monde au MSD », clame le club.

### Anniversaire et changement de président

Cette réunion annuelle avait tout de même une saveur particulière puisque le club fête cette année

ses 50 ans. Cet anniversaire a égayé toute la soirée, depuis la décoration de la salle aux couleurs du club jusqu'à la dégustation de gâteaux.

Cette soirée a été marquée par un autre événement important : la passation de pouvoirs officielle entre Roland Thébault et Lætitia Guyot à la présidence du club. Un passage de relais marqué par des hommages rendus dans un respect mutuel. ●



## Insolite, vous avez dit insolite !



Pause dans le traineau du Papa Noël pour les compagnons de route de Laetitia avant de retrouver des cyclos de MSD au château de Chambord, partis sur le dodecaudax du solstice de Tours



## Bienvenue aux nouveaux adhérents

- ♦ Helen Dale
- ♦ Olivier Lapeyroux
- ♦ Cristian Ovalle
- ♦ Thibault Prevost, déjà licencié à MSD CYCLO en 2021 et 2022

## Félicitations pour leur année 2025 à

- ♦ Thierry Vacher Randonneur 5000
- ♦ Laetitia Guyot Randonneur 10000  
Lepertel (1ère française)
- ♦ Laurent Wingel Lepertel

A noter que notre ami Yvon a été le 1er français à obtenir un Lepertel en 2022.



**Randonneur 5000** : créée depuis 1961, distinction de l'ACP récompensant les randonneurs ayant parcouru une distance d'au moins 5.000 km en 4 ans sur les différentes épreuves de longue distance organisées ou promues par l'ACP (série complète de brevets de 200, 300, 400, 600 et 1 000 km, un Paris-Brest-Paris Randonneur, une Flèche Vélocio ou Flèche Nationale, et les distances restantes parcourues sur d'autres épreuves homologuées par l'ACP).

**Randonneur 10000** : créé en 2011, distinction de l'ACP récompensant les randonneurs ayant parcouru une distance d'au moins 10.000 km ( 2 séries complètes de brevets de 200, 300, 400, 600 et 1.000 km, un Paris-Brest-Paris Randonneur, une autre épreuve de 1.200 km + homologuée par Les Randonneurs Mondiaux, une Flèche Vélocio ou Flèche Nationale, un BRM 600 avec 8000m D+ (en remplacement de la Super Randonnée), et les distances restantes parcourues sur d'autres épreuves approuvées par l'ACP).

**Lepertel** : distinction récompensant les randonneurs ayant réalisé une épreuve de 1.200 km ou plus (dont un Paris-Brest-Paris obligatoirement) pendant 4 années civiles consécutives. Ces 4 épreuves doivent partir d'au moins deux pays différents.

P. Baisset



## Très bon anniversaire

Paulette Gallopin	le 2 mai
Thibault Prevost	le 3 mai
Denis Hasquenoph	le 4 mai
Eric Heurtault	le 8 mai
Olivier Pinlon	le 11 mai
Théo Drouet	le 14 mai
Jonathan Vitel	le 16 mai
Isabelle Schloesing	le 17 mai
Gérard Boucard	le 18 mai
Pascal Letartre	le 23 mai
Delry Guyon	le 24 mai
Frédéric Prudhomme	le 7 juin
Michel Hallay	le 12 juin
Patrice Mercenier	le 13 juin
Eric Marie	le 15 juin
Richard Guillemain	le 18 juin
Silouane Deletraz	le 21 juin
Jack Hardy	le 29 juin
Claudine Fauconnier	le 3 juillet
Emmanuel Boidin	le 5 juillet
Gwenaël Quemeneur	le 7 juillet
Myriame Hardy	le 13 juillet
Emmanuel Caudron	le 14 juillet
Virginie Mourioux	le 17 juillet
Dominique Guegan	le 20 juillet
Pierre Simon	le 20 juillet
Thierry Moi	le 22 juillet
Christian Thoreton	le 22 juillet



## BIEN S'ÉQUIPER

- Porter des vêtements clairs.
- Utiliser un gilet rétroréfléchissant de nuit ou par temps gris.
- **Mettre un casque** : il n'est pas obligatoire mais vivement recommandé car il réduit la gravité des blessures à la tête lors d'une chute.

Il devra être correctement positionné :



Le petit +

Se munir d'un brassard rétro-réfléchissant au mollet.



**Le décret précise qu'un cycliste circulant la nuit, ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante, doit porter, hors agglomération, un gilet de haute visibilité.**

Décret n°2008-758 30/07/2008



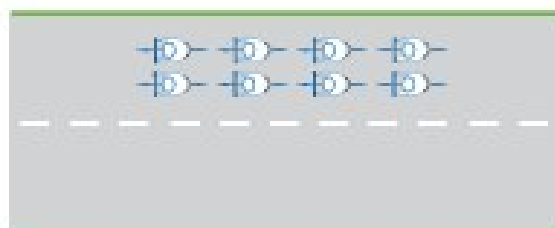
- Privilégier des chaussures à semelles anti-dérapantes.
- Porter des gants cyclistes.
- Éviter écharpes trop longues, sac en bandoulière.
- Ne pas écouter son lecteur audio en roulant.
- Ne pas utiliser son téléphone portable.

## ROULER EN GROUPE

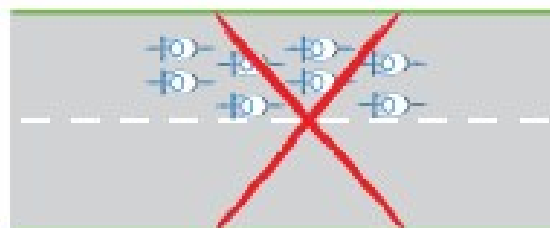
- Rouler à deux de front est autorisé, mais le passage en simple file s'impose :
  - à la tombée de la nuit ou par manque de visibilité,
  - lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche.
- En cas de panne, se placer sur le bas côté de la chaussée et non sur la route.
- Au Stop, au feu jaune, au feu rouge fixe ou clignotant, marquer un arrêt absolu pour l'ensemble du groupe.



**OUI**



**NON**



**Appliquer et faire pratiquer le verbal et la gestuelle.**  
**Il suffit d'un simple geste, d'une parole pour qu'une chute ou un accident soit évité.**  
**C'est le rôle du premier ou dernier du groupe.**





*Devant le Colysée à Chartres lors d'une sortie du mercredi*

**MADELEINE SPORTS & DETENTE  
CHARTRES**

M.S.D. CHARTRES—Cyclotourisme  
21 place Saint-Louis 28000 CHARTRES  
[www.msdchartrescyclo.fr](http://www.msdchartrescyclo.fr)

Correspondant :

Laetitia GUYOT Présidente déléguée  
[msdchartrescyclo@gmail.com](mailto:msdchartrescyclo@gmail.com)

TEL : 06.71.24.54.58

**FEDERATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME**

12 rue Louis Bertrand  
94207 IVRY-SUR-SEINE Cedex  
[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

Reconnue d'utilité publique - Agréée Jeunesse et Sports - Agréée Tourisme

